

Apstiprinu : _____
 Carnikavas novada pašvaldības iestādes
 «Carnikavas sporta centrs »
 vadītāja p.i. R.Raimo
 2011. gada 7.oktobrī

NOLIKUMS

Carnikavas Piejūras tautas rudens skrējienam

1. Mērķis	1.1. Popularizēt skriešanu kā aktīvu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu Carnikavas novadā; 1.2. dot iespēju sacensību dalībniekiem paaugstināt meistarību skriešanā; 1.3. paplašināt dalībnieku personīgo paziņu loku, piesaistīt skriešanai jaunus dalībniekus, atbalstītājus un skatītājus; 1.4. noskaidrot spēcīgākos skrējējus dažādās distancēs un vecuma grupās gan kopvērtējumā, gan starp Carnikavas novada iedzīvotājiem (atsevišķs vērtējums); 1.5. attīstīt Carnikavas novada skriešanas sporta pasākumu atpazīstamību un popularitāti Carnikavas novadā un Latvijā kopumā.																																																																																							
2. Organizatori un vadība	2.1.Sacensības organizē Carnikavas novada pašvaldības iestāde «Carnikavas sporta Centrs» sadarbībā ar atbalstītājiem un partneriem; 2.2 sacensības vada galvenais tiesnesis Roberts Raimo. Tālr.29863223. Galvenais tiesnesis vienpersoniski izšķir visus iesniegtos strīdus un protestus, kurus jāiesniedz rakstiski un ne vēlāk kā 10 minūtes pēc konkrētās distances finiša.																																																																																							
3. Vieta un laiks	3.1. Sacensības notiek Carnikavas novada teritorijā speciāli marķētās distancēs; 3.2. distanču starta un finiša vieta ir Carnikavas sporta kompleksa stadionā Smilšu ielā 1; 3.3. sacensības norisinās 22.06.2011. (sestdiena). Starta 11.00.																																																																																							
4. Sacensību dalībnieki, vecuma grupas un distances	4.1. Sacensībās var piedalīties jebkurš atbilstoši distancēm un vecuma grupām: <table border="1" data-bbox="375 1310 1532 2060" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Grupa</th> <th rowspan="2">Dalībnieka dzimšanas gads</th> <th colspan="4">Distance</th> </tr> <tr> <th>Iesācēju aplis (400 m) viens stadiona aplis</th> <th>Mazais meža aplis (~3km) asfalts, skaidu celiņš</th> <th>Vidējais meža aplis (~7 km) asfalts, meža celiņš</th> <th>Liels meža aplis (14 km) asfalts, meža celiņš</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>S 4</td> <td>2007.dz.g. un jaunāki</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>V4</td> <td>2007.dz.g. un jaunāki</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>S 6</td> <td>2005.-2006.</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>V6</td> <td>2005.-2006.</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>S 8</td> <td>2003.-2004.</td> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>V8</td> <td>2003.-2004.</td> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>S10</td> <td>2001.-2002.</td> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>V10</td> <td>2001.-2002.</td> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>S 12</td> <td>1999.-2000.</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>V12</td> <td>1999.-2000.</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>S 14</td> <td>1997.-1998.</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>V14</td> <td>1997.-1998.</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>						Grupa	Dalībnieka dzimšanas gads	Distance				Iesācēju aplis (400 m) viens stadiona aplis	Mazais meža aplis (~3km) asfalts, skaidu celiņš	Vidējais meža aplis (~7 km) asfalts, meža celiņš	Liels meža aplis (14 km) asfalts, meža celiņš	S 4	2007.dz.g. un jaunāki	X				V4	2007.dz.g. un jaunāki	X				S 6	2005.-2006.	X				V6	2005.-2006.	X				S 8	2003.-2004.		X			V8	2003.-2004.		X			S10	2001.-2002.		X			V10	2001.-2002.		X			S 12	1999.-2000.			X		V12	1999.-2000.			X		S 14	1997.-1998.			X		V14	1997.-1998.			X	
Grupa	Dalībnieka dzimšanas gads	Distance																																																																																						
		Iesācēju aplis (400 m) viens stadiona aplis	Mazais meža aplis (~3km) asfalts, skaidu celiņš	Vidējais meža aplis (~7 km) asfalts, meža celiņš	Liels meža aplis (14 km) asfalts, meža celiņš																																																																																			
S 4	2007.dz.g. un jaunāki	X																																																																																						
V4	2007.dz.g. un jaunāki	X																																																																																						
S 6	2005.-2006.	X																																																																																						
V6	2005.-2006.	X																																																																																						
S 8	2003.-2004.		X																																																																																					
V8	2003.-2004.		X																																																																																					
S10	2001.-2002.		X																																																																																					
V10	2001.-2002.		X																																																																																					
S 12	1999.-2000.			X																																																																																				
V12	1999.-2000.			X																																																																																				
S 14	1997.-1998.			X																																																																																				
V14	1997.-1998.			X																																																																																				

	S 16	1995.-1996.			X	
	V16	1995.-1996.			X	
	S 18	1993.-1994.			X	
	V18	1993.-1994.			X	
	SElite	Visu vecuma grupu pārstāvji				X
	VElita	Visu vecuma grupu pārstāvji				X
	Tautas klase	Visu vecuma grupu pārstāvji			X	
	Tautas klase	Visu vecuma grupu pārstāvji			X	
	S 30	1972.-1981.				X
	V30	1972.-1981.				X
	S 40	1962.-1971.				X
	V40	1962.-1971.				X
	S50	1952.-1961.				X
	V50	1952.-1961.				X
	S60	1942.-1951.			X	
	V60	1942.-1951.				X
	S70	1941.g.dz.un vecākas			X	
	V70	1941.g.dz.un vecāki			X	
5. Pieteikšanās	5.1. Dalībnieki piesakās elektroniski www.sports.carnikava.lv līdz 21.010.2011. (piektdienai) plkst. 20.00 5.2. pieteikties varēs arī starta dienā sacensību vietā no 9.00- 10.30, bet šajā gadījumā organizatori patur tiesības nenodrošināt pilnu servisu; 5.3. numuru saņemšana sacensību dienā līdz plkst.10.45.					
6. Sacensību kārtība	6.1 Sacensībās katrā distancē ir kopējs starts; 6.2. Starts iesācēju (~400 m) aplī plkst.11.00 6.3. Starti Īsajā meža aplī (3km), Vidējā meža aplī (7km) un Garajā dambja aplī (14km) plkst.11.10 (stāšanās starta koridorā no 11.05) ar galvenā tiesneša noteiktu starta intevālu; 6.5. Sacensību uzvarētāju apbalvošana plkst.13.10; 6.6. Trase ir pilnībā marķēta ar sarkanbaltām lentām un ar papildus norādījuma zīmēm; 6.8. Sacensības notiek atbilstoši vispārpieņemtiem skriešanas noteikumiem.					
7. Izdevumi un norēķini	7.1. Sacensības ir bez maksas; 7.2. izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu, samaksā Carnikavas novada dome; 7.2. izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās, samaksā paši dalībnieki.					
8. Rezultātu noteikšana	8.1. Rezultāti tiek noteikti atbilstoši distancei, vecuma grupai ņemot vērā distancē pavadīto laiku. 8.2. Rezultāti tiek publicēti tik ātri, cik vien iespējams pēc katras sacensību distances finiša.					
9. Apbalvošana	9.1. Apbalvošana notiek kopējā vērtējumā un Carnikavas novada iedzīvotāju vērtējumā; 9.2. pirmo trīs vietu ieguvēji grupā tiek apbalvoti ar diplomiem; 9.3. pirmo vietu ieguvēji grupā tiek apbalvoti ar balvām (ja grupā vairāk kā 5 dalībnieki 1.-3.vietas ieguvēji); 9.3. visi iesācēju aplī startējošie dalībnieki saņem nelielas balviņas.					
10. Informācija	10.1. Informācija par sacensību trasēm, nokļūšanu līdz starta - finiša zonai,					

par sacensībām	autonovietojumu un rezultātiem būs pieejama www.sports.carnikava.lv . 10.2. elektroniski pieteikušos dalībnieku saraksts būs pieejams www.sports.carnikava.lv .
11. Īpašie noteikumi	11.1. Par nepilngadīgo sacensību dalībnieku veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distances veikšanai sacensību laikā atbildīgi ir vecāki vai klubu pārstāvji, kuras to apliecina ar savu parakstu reģistrācijas anketā, saņemot sacensību numurus; 11.2. pilngadīgie sacensību dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distances veikšanai ; 11.3. ja dalībnieks neievēro noteikto distanci, tad viņš tiek diskvalificēts.
12. Serviss	12.1. Dzeramais ūdens trasē (Garais meža aplis 14km) ; 12.2. dzeramais ūdens un tēja finišā; 12.3. medicīniskā palīdzība; 12.4. mūzika stadionā.

Sagatavoja : R. Raimo
07.10.2011.