

Sporta spēļu skolas „C”, „D”, „E” grupu meistarsacīkšu nolikums VIEGLATLĒTIKĀ telpās

1. MĒRĶIS

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Liepājā. Veicināt veselīgu dzīves veidu.

2. LAIKS UN VIETA

Sacensības notiek 2012.gada 7.martā Liepājā, Krūmu 76, Liepājas vieglatlētikas manēžā. Sacensību sākums plkst. 16.00

3. VADĪBA UN ORGANIZĀCIJA

Sacensības organizē un vada Liepājas sporta pārvalde un Liepājas sporta spēļu skolas vieglatlētikas nodaļa. Galvenais tiesnesis Vjačeslavs Aloncevs.

4. DALĪBNIEKI

C grupa - 1999. - 2000.dz.g.;

D grupa - 2001. - 2002.dz.g.;

E grupa - 2003.dz.g. un jaunāki zēni un meitenes.

5. SACENSĪBU PROGRAMMA.

Meitenes 50 m, 50 m/b /barjeru attālums - „E” gr.(12.00-7.00-0.50), „D” gr. (12.00-7.00-0.68), „C” gr.(12.00-7.50-0.76)/, 150m, 600 m, pildbumbas mešana / „E” un „D” gr. - 1kg., „C” gr. - 2 kg. - 3 mēģinājumi/, tāllēkšana /3 mēģinājumi/.

Stafete 4 x 150 m / „E” un „D” gr. - jaukta - meitenes un zēni kopā/

Zēni 50 m, 50 m/b /barjeru attālums - „E” gr.(12.00-7.00-0.50), „D” gr. (12.00-7.00-0.68), „C” gr.(13.00-7.50-0.76)/, 150m, 600 m, pildbumbas mešana / „E” un „D” gr. - 1kg., „C” gr. - 2 kg. - 3 mēģinājumi/, tāllēkšana /3 mēģinājumi/.

Stafete 4 x 150 m / „E” un „D” gr. - jaukta - meitenes un zēni kopā/

6. NOSACĪJUMI

Sacensības ir individuālas. Katrs dalībnieks drīkst startēt divās disciplīnās un stafetē.

7. VĒRTĒŠANA

Uzvarētājus nosaka atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

8. APBALVOŠANA

Liepājas sporta pārvalde apbalvo uzvarētājus ar medaļām un diplomiem, II - III vietas ieguvējus ar diplomiem.

9. PIETEIKUMI

Pieteikumi jāiesūta elektroniski līdz 2012.gada 5.martam plkst.19.00, e-pasts valoncevs@inbox.lv. Obligāti jānorāda dalībnieka numuru.

10. DALĪBNIEKU UZŅEMŠANA

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību sarīkošanu, sedz Liepājas sporta spēļu skola. Izdevumus sacensību dalībniekiem sedz komandējošā organizācija.

Dalības maksa 0,50 - ls, izņemot Liepājas SSS audzēkņus
Galvenā sekretāre Marina Alonceva mob.tel.29684070