

SKRIEŠANAS SERIĀLS

„ALŪKSNES PAVASARIS 2012”

SACENSĪBU PROGRAMMA

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMS

- Popularizēt skrējieni kā vienkāršāko, pieejamāko aktīvās atpūtas veidu.
- Iesaistīt dažādas paaudzes cilvēkus skriešanas nodarbībās ar mērķi uzlabot veselību un veikt savu spēju paškontroli.
- Pilnveidot fizisko sagatavotību un dažādot treniņnodarbības dažādu sporta veidu sportistiem.

2. RĪKOTĀJI

Sacensības organizē Alūksnes novada pašvaldība sadarbība ar ALŪKSNES vieglatlētikas klubu un orientēšanās klubu „ALŪKSNE”.

3. VIETA UN LAIKS

Skrējieni notiek ceturtdienās, atbilstoši sacensību kalendāram, Alūksnes parkā pa marķētu 1 km distanci. Katrā kārtā starts no 16:30 līdz 18:30. Finišu slēdz pulksten 19.

Sacensībām paredzēti divi dažādas grūtība apli, viens - ar starta vietu netālu no Alūksnes autoostas, pretim Jaunai pilij, otrs – Muižas parkā ar starta vietu netālu no Eola tempļa. Marķējums no Pils ielas krustojuma ar Vējalkalna ielu.

1.kārta	19.04. Starts Muižas parkā pretim Jaunajai pilij
2.kārta	26.04. Starts pie Eola tempļa Muižas parkā
3.kārta	10.05. Starts pie Eola tempļa Muižas parkā
4.kārta	17.05. Starts pie Eola tempļa Muižas parkā
5.kārta	24.05. Starts Muižas parkā pretim Jaunajai pilij

4. NORISE un REZULTĀTU APRĒĶINĀŠANA

Skrējieni seriālā dalībnieki veic organizatoru piedāvātu, bet paša dalībnieka brīvi izvēlētu 1km, 2km, 3km, 5km, (vīriešiem arī 8km un 10 km) distanci un atbilstoši uzrādītajam rezultātam pēc punktu tabulām saņem attiecīgu skaitu punktu. Dalībnieki tiek sadalīti sekojošās vecuma un meistarības grupās:

1.	S11, V11	2001.g.dz.un jaunāki
2.	S13, V13	1999 –2000
3.	S15, V15	1997 – 1998
4.	S17, V17	1995 – 1996
5.	SM, VM*	(bez vecuma ierobežojuma)
6.	ST, VT*	(bez vecuma ierobežojuma)
7.	S40 V40	1963 – 1972
8.	S50, V50	1962.g.dz. un vecāki

Piezīme. M meistarības grupa (grupa dalībniekiem ar labu sagatavotību, vai pēc brīvas izvēles) T* tautas klase*
Jauniešu grupās vecāki dalībnieki nevar startēt jaunākās vecuma grupās

Sacensībās tiks izmantota elektroniskā laika fiksēšanas sistēma SPORT IDENT. Ar tās pielietošanu katrs dalībnieks tiks iepazīstināts pirms starta.

Dalībnieks pierēģistrējoties saņem elektroniskās atzīmēšanās kartiņu, pēc tam sev brīvi izvēlētajā laikā dodas skrējiena distancē, pirms tam „Starta kompostierī” aktivizējot elektronisko kartiņu.

Attiecīga garuma distance veicama pa marķētu 1km apli tik reizes, cik dalībnieks ir izvēlējis skriet. Par veiktās distances pareizību atbild pats dalībnieks. Ja distance tiek veikta nepareizi, rezultātu nevērtē. Finišā rezultāts tiek fiksēts pēc mērķa līnijas šķērsošanas (dalībnieks ievieto elektronisko kartiņu „Finiša kompostierī”). Pēc finiša atzīmēšanās kartiņa jānodod finiša tiesnesim jūsu laika nolasīšanai. Neatgrieztas vai nozaudētas elektroniskās kartiņas gadījumā dalībnieks sedz rīkotājiem radušos zaudējumus Ls 25,- (divdesmit pieci lati) apmērā.

Par veselības stāvokli atbildīgs pats dalībnieks, skolēniem līdz 18 gadu vecumam – treneris vai vecāks.

5. PIETEIKUMI un DALĪBAS MAKSA

Pieteikšanās startam sekretariātā pirms sava starta, nosaucot vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu un skolu vai norādot vietu (komandu), kuru jūs pārstāvat. Tāpat **jānorāda distances garums** kādu jūs plānojat skriet konkrētajā kārtā. Dalību skolu kausā pirms sacensību sākuma piesaka sporta skolotājs, vai kāda cita skolu pārstāvoša persona, līdzīgi tas attiecas arī uz dalību ģimeņu sacensībās, kur pirms sacensību sākuma sevi jāpiesaka dalībai šajā sacensībā. Neregistrētajām skolām vai ģimenēm kopvērtējums netiks rēķināts.

Visām kārtām dalības maksa, dalībniekam saņemot seriāla numuru ir – jauniešiem (1994.g.dz.un jaunāki) Ls 1.50 - pārējiem Ls 2.50 - Ja startē tikai pēdējās divās kārtās, tad kopā ar starta numuru dalības maksa attiecīgi Ls 0.30 un Ls 0.50 par katru kārtu.

6. VĒRTĒŠANA

Individuālie rezultāti tiek noteikti pēc katras kārtas, kad uzrādīto rezultātu neatkarīgi no veiktās distances garuma pielīdzina punktiem, kurus nosaka pēc izstrādātas punktu tabulas, bet kopvērtējumā ieskaita 4 (četrās) labākās kārtās iegūtos punktus.

Skrējiena seriālā skolu komandām, kuras sacenšas seriāla kopvērtējumā par „Skolu kausu” ieskaitē tiks summēti vienas skolas 8 labāko dalībnieku kopvērtējumā iegūto vietu summa atbilstoši Nolikuma prasībām, neatkarīgi no vecuma grupas. Augstāka vieta skolai, kurai šis rādītājs ir mazāks. Dalībnieku skaits no vienas skolas sacensībās nav ierobežots.

Ģimeņu vērtējumā tiek ieskaitīti 3 (trīs) vienas ģimenes pārstāvju kopvērtējumā iegūto vietu summa atbilstoši Nolikuma prasībām. Uzvar ģimene, kas ieguvusi mazāko punktu summu .

7. APBALVOŠANA

Seriāla apbalvošana notiks **25.maijā Alūksnes Tautas namā plkst.18.**

Seriāla noslēgumā ar medaļām apbalvos katras grupas 1.-3.vietas ieguvējus, ja startēts ne mazāk kā 3 sacensību kārtās, bet grupas uzvarētājus arī ar balvām.

Skolu vērtējumā I – III vietu ieguvējas komandas apbalvo ar kausiem, bet I – III vietu ieguvušās ģimenes - ar balvām.

Dalībnieki, kuri startējuši ne mazāk kā 3 kārtās, ar savu numuru piedalīsies pārsteiguma balvu konkursā.

8. INFORMĀCIJA

Informācija laikrakstos “Malienas Ziņas” un “Alūksnes Ziņas”, internetā <http://www.aluksne.lv>