

## SKRĒJIENA "APKĀRT CĒSĪM kopā ar SIA Running.lv"

### N O L I K U M S.

- Mērki:** 1.Veicināt skriešanu kā aktīvas atpūtas un veselīga dzīvesveida sastāvdaļu.  
2.Aktivizēt skriešanu skolu jaunatnes vidū.
- Vieta:** Cēsu pilsēta un tās tuvākā apkārtnē.(Skrējiena maršruts ietver arī vēsturisko Gaujas senleju). **Skrējiena starts Palasta ielā pie Pils parka, finišs – Pils parkā pie estrādes**
- Laiks:** **2013.gada 28.septembris. Starta plkst.11.00 – 4,7 km; plkst.11.20 – 9,5 km**  
**Palasta ielā pie parka; finišs Pils parkā pie estrādes**
- Pieteikšanās:** **28.septembrī 2013.gadā līdz 10. 00 parkā pie estrādes vai elektroniski**  
**[www.cesusportaskola.lv](http://www.cesusportaskola.lv) līdz 26 .septembrim**  
**Dalības maksa visām grupām – Ls 2.- SACENSĪBU DIENĀ – Ls 2,5**
- Distance:** S; V;S40; S50; S60; V40; V50; V60; - 9,5 km  
S12; V12; S14; V14; S16; V16; S18;V18 - 4,7 km
- Dalībnieki** Dalībnieki iedalīti sekojošās vecuma grupās:  
V<sub>12</sub> S<sub>12</sub> 2002.g.dz.-2004.g.dz.  
V<sub>14</sub>; S<sub>14</sub> 2000.g.dz.-2001.g.dz.  
V<sub>16</sub>; S<sub>16</sub> 1998.g.dz-1999.g.dz  
V<sub>18</sub>; S<sub>18</sub> 1997.g.dz.-1995.g.dz  
VE 1994.-1974.g.dz.  
V<sub>40</sub> 1973. -1964.g.dz.  
V<sub>50</sub> 1963. -1954.g.dz  
V<sub>60</sub> 1953.g.dz.un agrāk  
SE 1994.-1974.g.dz.  
S<sub>40</sub> 1973. -1964.g.dz.  
S<sub>50</sub> 1963. -1954.g.dz  
S<sub>60</sub> 1953.g.dz.un agrāk  
**Par savu veselības stāvokli atbild dalībnieks vai skolotājs vai atbildīgā persona, kura pavada dalībniekus.**
- Dalības maksa** **Iepriekš pieteikšanās visām grupām – Ls 2.-**  
**Sacensību dienā visām grupām Ls 2,5**
- Organizētāji:** Cēsu pilsētas sporta skola sadarbībā ar Cēsu novada pašvaldību , SIA Running.lv, pašvaldību aģentūru "Cēsu Kultūras un Tūrisma centrs".
- Tiesneši:** Sacensību galvenais tiesnesis Juris Kreilis.
- Apbalvošana:** Sacensību pirmie trīs uzvarētāji katrā grupā saņem diplomus, piemiņas medaļas un balvas no SIA Running.lv.1.finišā-;VE – 50 LVL;SE1.v.-50 LVL;2.v.-30 LVL;3.v-20LVL.  
Pārējās grupās 1.v.-20 LVL 2. un 3.v.-balvas.  
Visi dalībnieki, kuri būs piedalījušies skrējienos „Cēsu pavasaris,, 27.04, „Jānis” un „Jānītis kopā ar veikalu Maratons” 23.06 un „Apkārt Cēsīm kopā SIA Running.lv” 28.09.2013. saņem SIA Running.lv dāvētos suvenīrus. **KOMANDU vērtējumā piedalās bijušā Cēsu rajona skolas.**  
Vidusskolu grupā vērtē 6 labāko rezultātu vietu punktu summu neatkarīgi no dzimuma, Pamatskolu grupā vērtē 8 labāko rezultātu vietu punktu summu neatkarīgi no dzimuma un grupas.Vienādu punktu gadījumā augstāka vieta komandai, kurai, augstākas individu. vietas. Komandu vērt.gr. 1.v. – Ls 70.-; pamatsk. gr. – 2.un 3.v. – Ls 30.- invent. iegādei.

Organizatori.

