



Apstiprinu:
Salaspils sporta skolas
direktore **Anita Trumpe**
2013.gada 10.septembrī

N O L I K U M S

Salaspils pusmaratons „Noķer vēju 2013” Nacionālajā Botāniskajā dārzā 2013.gada 28.septembrī

1. Mērķi un uzdevumi

- 1.1. Veicināt veselīgu dzīvesveidu Salaspils novadā;
- 1.2. Popularizēt skriešanu un nūjošanu kā masu sportu Salaspilī;
- 1.3. Popularizēt Nacionālo Botānisko dārzu Salaspilī kā aktīvā tūrisma un āras fizisko aktivitāšu pilsētas centru;

2. Vadība un organizācija

- 2.1. Pasākumu organizē Salaspils pašvaldības izglītības iestāde „Salaspils sporta skola” sadarbībā ar Nacionālo Botānisko dārzu un Salaspils novada domes finansiālo atbalstu.
- 2.2. Sacensību galvenais tiesnesis – Ināra Znūtiņa (tālr.: 26045381).

3. Norises vieta un laiks

Sacensības notiks sestdienā, 2013.gada 28.septembrī, Nacionālajā Botāniskajā dārzā Salaspilī. Sacensību starta un finiša vieta, un reģistrēšanās vieta – netālu no galvenās ieejas Nacionālajā Botāniskajā dārzā.

Sacensību laika plāns 28.septembrī:

- **10:00** – dalībnieku reģistrācija un numuru izsniegšana
- **10:30** – reģistrācijas un numuru izsniegšanas noslēgšana 21 km pusmaratonam, 10 km skrējienam un nūjošanai.
- **11:00** – starts 21 km pusmaratonam
- **11:30** – starts 10 km skrējienam un nūjošanai
 - ~**12:00** - paredzams finišs 10 km skrējiena finišs
 - ~**12:30** - paredzams finišs 10 km skrējiena pēdējām dalībniekam
 - ~**12:35** - paredzams finišs 10 km nūjošanai
 - ~**13:10** - paredzams finišs 10 km nūjošanas pēdējām dalībniekam
- **12:00** – beidzas reģistrācija bērnu skrējienām (1km) un tautas skrējienam (5km)
- **12:10** – starts 1 km bērnu skrējienam
 - ~**12:25** - paredzams finišs 1 km bērnu skrējienam
- **12:30** – starts 5 km tautas skrējienam
 - ~**12:50** - paredzams finišs 5 km tautas skrējienam
 - ~**13:00** – paredzams finišs 5 km tautas skrējiena pēdējām dalībniekam
 - ~**12:40** - paredzams finišs 21 km pusmaratona skrējienam
 - ~**14:50** – paredzams finišs 21 km pusmaratona pēdējām dalībniekam
- **15:00** – apbalvošanas ceremonija visās kategorijās

4. Dalībnieki

Sacensības ir individuālas un tajās var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits. Uzvar sportists, kurš pirmais veic distanci.

Vecuma grupas un distances

plkst.11:00 – starts 21 km pusmaratons (precīzais distances garums tiks noteikts starta dienā).

Sievietes		Vīrieši	
SM	1984.g.dz. un jaunākas	VM	1984.g.dz. un jaunāki
SM30	1964.-1983.g.dz.	VM30	1964.-1983.g.dz.
SM50	1963.g.dz. un vecākas	VM50	1963.g.dz. un vecāki

*Ja vēlas skriet jaunāki dalībnieki, tad to drīkst darīt TIKAI ar rakstisku vecāku vai pilnvaroto pārstāvju atļauju!

plkst.11:30 – starts 10 km skrējienam un nūjošanai (precīzais distances garums tiks noteikts starta dienā).

Sievietes		Vīrieši	
S	1984.g.dz. un jaunākas	V	1984.g.dz. un jaunāki
S30	1964.-1983.g.dz.	V30	1964.-1983.g.dz.
S50	1963.g.dz. un vecākas	V50	1963.g.dz. un vecāki

*Ja vēlas skriet jaunāki dalībnieki, tad to drīkst darīt TIKAI ar rakstisku vecāku vai pilnvaroto pārstāvju atļauju!

plkst.11:30 – starts 10.5 km nūjošanai (precīzais distances garums tiks noteikts starta dienā).

Sievietes		Vīrieši	
SN	1996.g.dz. un vecākas	VN	1996.g.dz. un vecāki

*Ja vēlas skriet jaunāki dalībnieki, tad to drīkst darīt TIKAI ar rakstisku vecāku vai pilnvaroto pārstāvju atļauju!

plkst.12:10 – starts 1 km bērnu skrējienam (precīzais distances garums tiks noteikts starta dienā).

Meitenes		Zēni	
M	2007.g.dz. un jaunākas	Z	2007.g.dz. un jaunāki

plkst.12:30 – starts 5km tautas skrējienam (precīzais distances garums tiks noteikts starta dienā).

Sievietes		Vīrieši	
S1	1997.-2006g.dz.	V1	1997.-2006.g.dz.
S2	1984.-1996.g.dz.	V2	1984.-1996.g.dz.
S3	1964.-1983.g.dz.	V3	1964.-1983.g.dz.
S4	1963.g.dz. un vecākas	V4	1963.g.dz. un vecāki

*Ja vēlas skriet jaunāki dalībnieki, tad to drīkst darīt TIKAI ar rakstisku vecāku vai pilnvaroto pārstāvju atļauju!

5. Pieteikšanās un finansiālie noteikumi

5.1. Pieteikties turnīram iespējams elektroniski, nosūtot to uz e-pastu: salaspilssbss@inbox.lv līdz 2013.gada 26.septembrim plkst.24:00.

5.2. Pieteikumā OBLIGĀTI jānorāda dalībnieku vārds, uzvārds, dzimšanas gads, vēlamā distance un kontakta informācija (e-pasts un mob.tālr.).

5.3. Reģistrēšanās pirms starta (numura un čipa saņemšana) ir obligāta visiem dalībniekiem.

5.4. **Sacensību dienā reģistrācija notiek starta/reģistrācijas zonā Nacionālajā Botāniskajā dārzā Salaspilī no plkst.10:00. Numuru izsniegšana beidzās 30 minūtes pirms sacensību sākuma.**

5.5. Tautas skrējienam (5km) un bērnu distancei (1km) jāpiesakās līdz plkst.12:00. Pēc plkst.12:00 numuru izsniegšana netiek nodrošināta.

5.4. Dalība sacensībās ir – bez maksas.

5.5. Pieteikšanās uz vietas sacensību dienā ir atļauta, sākot no plkst. 10:00, tomēr sacensību elektronisko čipu nodrošināšanas veiksmīgajam procesam, vēlams pieteikties iepriekš – elektroniski!

6. Distances

6.1. Pusmaratons 21 km. Distanci veido 4 vienāda garuma apli pa Nacionālā Botāniskā dārza teritoriju (precīzais distances garums tiks noteikts sacensību dienā).

6.2. 1/4 maratons - 10 km. Distanci veido divi vienāda garuma apli pa Nacionālā Botāniskā dārza teritoriju (precīzais distances garums tiks noteikts sacensību dienā).

6.3. Nūjošanas sacensības – 10 km. Distanci veido divi vienāda garuma apli pa Nacionālā Botāniskā dārza teritoriju (precīzais distances garums tiks noteikts sacensību dienā).

6.4. Bērnu skrējieni – 1 km. Distanci veido aplis pa Nacionālā Botāniskā dārza teritoriju (precīzais distances garums tiks noteikts sacensību dienā).

6.5. Tautas skrējieni – 5 km. Distanci veido viens aplis pa Nacionālā Botāniskā dārza teritoriju (precīzais distances garums tiks noteikts sacensību dienā).

Laika ierobežojums pusmaratonam 2h 50min (plkst.14:50). Plkst.15:00 paredzēta visu kategoriju uzvarētāju apbalvošanas ceremonija.

7. Vērtēšana

7.1. Par korektu sacensību norisi ir atbildīgs sacensību galvenais tiesnesis;

7.2. Sacensības norisināsies ar kopējo startu;

7.3. Starta koridoros jāstājas atbilstoši numuriem un tiesnešu norādījumiem;

7.4. Sacensību dalībnieki, distances veikšanas laikā, ar savu darbību nedrīkst ietekmēt citus sacensību dalībniekus un to rezultātus;

7.5. Patvaļīgi saīsinot distanci, dalībnieks tiek diskvalificēts;

7.6. Sacensību distances veikšanas laikā jāievēro tiesneša norādītais maršruts un distances koridors, no kura dalībnieks dodas distancē.

7.7. Tiesnešu kolēģijai kopā ar organizatoriem ir tiesības izlemt jautājumus, kuri nav minēti sacensību nolikumā.

8. Balvu fonds

Katras disciplīnas katras vecuma grupas 1.-3.vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomiem un medaļām, uzvarētāji – ar balvām.

9. Vispārējie noteikumi

9.1. Dalībnieku numuru un laika kontroles čipu izsniegšana sacensību vietā no plkst.10.00 līdz plkst.10:30.

9.2. Dalībniekam izdots laika kontroles čips jāpiestiprina pie kājas vai pie sporta apava – pēdējie norādījumi tiks nodoti reģistrācijas laikā.

9.3. Pēc finiša laika kontroles čips patstāvīgi jānoņem un jānodod tiesnešiem pie izejas no finiša koridora.

9.4. Čipa nenodošanas gadījumā, dalībniekam tiek piemērota 50 Ls soda nauda.

9.5. Dalībniekam izdotais numurs jānovieto priekšā uz sporta krekla. Numura bojāšana, nolocīšana, aizkrāsošana ir aizliegta.

9.6. Katrs sacensību dalībnieks pirms starta reģistrācijā ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību skriešanas distances veikšanai un ir iepazinies ar sacensību nolikumu.

9.7. Dalībniekiem, jaunākiem par 18 gadiem, jābūt līdzī atbildīgai personai, kas paraksta pieteikuma anketu. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

9.8. Skrējiena dalībniekus sacensību laikā trasē aizliegts pavadīt ar velosipēdiem, skrituļslidām, skrienot blakus cilvēkam, kas nav sacensību dalībnieks u.tml.

10. Dalībnieku apkalpošana (serviss)

10.1. Ēdināšana – katrs dalībnieks ir pats atbildīgs par ēdiena/uzkodu nodrošināšanu nepieciešamības gadījumā

10.2. Distancē tiks ierīkots dzeršanas punkts (ūdens).

10.3. Sacensību rezultāti tiks fiksēti ar laika kontroles elektronisko čipu sistēmu;

10.4. Mantu glabātava pasākuma laikā – nav paredzēta.

11. Medicīniskais nodrošinājums

11.1. Katrs sacensību dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, ko apliecina ar parakstu pieteikuma veidlapā, sacensību norises dienā uz vietas, reģistrējoties pirms starta.

11.2. Sacensībās tiks nodrošināta medicīniska rakstura aprūpe sīku traumu gadījumā.

11.3. Nepieciešamības gadījumā tiks nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukšanu uz posma norises vietu.

12. Rezultāti un publicitāte

Sacensību nolikums un rezultāti būs pieejami www.salaspils.lv sadaļā „SPORTS”, kā arī pasākuma norises vietā.

13. Izmaiņas sacensības nolikumā

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu vai nepārzina to. Ja nepieciešama sīkāka informācija, lūdzu zvanīt sacensību organizatoriem (kontaktpersona: Jūlija Šamricka, tālr. 27716140).