

SASKAŅOTS:  
Ozolnieku Sporta centra  
direktors Rolands Baranovskis  
2014. gada \_\_\_\_\_

APSTIPRINU:  
Ozolnieku novada Domes  
izpilddirektors Jānis Počs  
2014. gada \_\_\_\_\_

## NOLIKUMS GARO DISTANČU SKRIEŠANAS SERIĀLS „IELŪDZ OZOLNIEKI 2014”

### 1. MĒRĶIS:

Tradicionāli pulcēt kopā izturīgākos skrējējus profesionāļu, amatieru un citu interesentu vidū, popularizēt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu, dalīties pieredzē ar citiem skrējēju klubiem un pieredzējušiem sportistiem un prezentēt Ozolniekus kā sportisku ciematu un novadu.

### 2. VADĪBA:

Sacensības organizē un vada biedrība “Skrējēju klubs “Ozolnieki””.  
Sacensību galvenais tiesnesis – Viktors Folkmanis, sekretāre – Maruta Liepiņa.

### 3. VIETA UN LAIKS:

Sacensības notiek Ozolnieku novada Ozolniekos pa ciemata teritorijā izveidotu nepilnu 5 (4,969) kilometru garu apli un 2,2 km aplīti (bērniem).

Sacensību datumi: **30.** marts, **4.** maijs, **22.** jūnijs, **20.** jūlijs, **17.** augusts.

Sacensību sākums: **pulksten 11** - 2,2 un 5 km distancē, **11:30** – 10 km skrējējiem.

### 4. DALĪBNIKU VECUMA GRUPAS UN DISTANCES:

<b>V,S-6</b> (6-8 gadi)	2008.-2006.	2,2 km
<b>V,S-9</b> (9-11 g.)	2005.-2003.	2,2 km
<b>V,S-12</b> (12-13)	2002.-2001.	2,2 km
<b>S-14</b> (14-15)	2000.-1999.	2,2 km vai 5 km
<b>V-14</b> (14-15)	2000.-1999.	5 km
<b>V,S-16</b> (16-17)	1998.-1997.	5 km
<b>V,S-18</b> (18-29)	1996.-1985.	Siev.-5 km, vīr.-10 km
<b>V,S-30</b> (30-39)	1984.-1975.	Siev.-5 km, vīr.-10 km
<b>V,S-40</b> (40-49)	1974.-1965.	Siev.-5 km, vīr.-10 km
<b>V,S-50</b> (50-59)	1964.-1955.	Siev.-5 km, vīr.-10 km
<b>V-60</b> (60-64); <b>S-60</b> (60-69)	1954.-1950. 1954.-1945.	5 km
<b>V-65</b> (65-69); <b>S-70</b> (70-74)	1949.-1945. 1944.-1940.	5 km
<b>V-70</b> (70-74); <b>S-75</b> (75 un vec.)	1944.-1940. 1939.un agrāk.	5 km
<b>V-75</b>	1939. un agrāk	5 km

### 5. SACENSĪBU DALĪBNIKU:

Jebkurā skrējienā var piedalīties ikviens interesents, sākot no sešu gadu vecuma. Katram dalībniekam jāuzņemas atbildība par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību. Par bērniem un jauniešiem līdz 18 gadu vecumam jāatbild to vecākiem, treneriem vai citiem piederīgajiem, par šo faktu informējot sacensību organizatorus.

### 6. UZVARĒTĀJU VĒRTĒŠANA:

Lai cīnītos par godalgām, dalībniekam jāstartē vismaz četrās sacensību kārtās. Vērtēšanā summējot tiks ņemti vērā uzrādītie rezultāti un izcīnītās vietas. Katrā vecuma grupā sezonas noslēgumā (17. augustā) trīs labākie skrējēji saņems piemiņas balvas. Ja kādā no grupām dalībnieku skaits būs mazāks par trim, tā var tikt apvienota ar citu.

## 7. DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJA UN PIETEIKŠANĀS:

Dalībnieku reģistrācija jeb pieteikumu akceptēšana sacensību dienā līdz pulksten **10:45**. Pieteikšanās notiek iepriekš, aizpildot anketu interneta adresē <http://skozolnieki.wordpress.com> (papildus informācija arī [www.skriesim.lv](http://www.skriesim.lv) un [www.ozolnieki.lv](http://www.ozolnieki.lv)), jautājumu gadījumā rakstot uz e-pastu [skozolnieki@gmail.com](mailto:skozolnieki@gmail.com).

## 8. DALĪBAS MAKSA:

Piesakoties līdz **29.03.2014. plkst 12** - € 3; skoēniem, studentiem, pensionāriem un cilvēkiem ar īpašām vajadzībām - € 1,50, 2,2 km distancē visiem - € 1. Ēc 29. marta plkst. 12 un sacensību dienā dalības maksa visām grupām un distancēm būs par € 0,50 lieāka, izņemot 2,2 km, kur tā paliek nemainīga. Ģimenēm, sākot no trim cilvēkiem, atlaides - par katru dalībnieku jāmaksā par € 0,50 mazāk.

Kluba biedriem un Ozolnieku novada iedzīvotājiem: līdz **29.03.2014. plkst 12** - € 2,50; skolēniem, studentiem, pensionāriem un cilvēkiem ar īpašām vajadzībām - € 1, 2,2 km distancē visiem - bez maksas.

Dalības maksu var arī jau savlaicīgi pārskaitīt biedrībai "Skrējēju klubs "Ozolnieki"" (saīsināti – **SK Ozolnieki**), reģistrācijas numurs 40008172116, **Swedbank, LV13HABA0551030334884**, norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu, personas datus un maksājuma mērķi (piemēram, Ielūdz Ozolnieki vai sacensības).

## 9. PRETENZIJAS:

Visas pretenzijas par sacensību norisi, rezultātiem u.tml. – iesniegt pusstundas laikā pēc pēdējā finišējušā dalībnieka.

***VEIKSMI UN IZTURĪBU!***

Biedrības "Skrējēju klubs "Ozolnieki"" valdes priekšsēdētājs:

Juris Bērziņš