

NOLIKUMS
Pļaviņu novada „DAMBJA SKRĒJIENAM”
5. oktobrī 2014.g.

Mērķis un uzdevums

- iesaistīt fiziskās aktivitātēs pēc iespējas vairāk novada iedzīvotāju
- parādīt iedzīvotājiem, ka jaunais dambis ir lieliska vieta dažādām sporta aktivitātēm.

Vieta un laiks

Sacensības notiek 2014.gada 5.oktobrī. Intervāla starts plkst.11.00 pie Pļaviņu mūzikas skolas. Sacensību centrs atradās JIC „Ideja” Daugavas ielā 50.

Sacensību vadība

Sacensības organizē Pļaviņu novada dome

Sacensību programma

Sacensības notiek 1,9 km distancē ar intervāla startu no Pļaviņu mūzikas skolas pa dambi līdz Atvaru ielai sekojošās vecuma grupās;

- V8, S8 zēni, meitenes 2006.g.dz. un jaunāki,
- V10, S10 zēni, meitenes 2004.g.-2005.g.dz.,
- V12, S12 jaunieši, jaunietes 2002.g.-2003.g.dz.,
- V14, S14 jaunieši, jaunietes 2000.g.-2001.g.dz.,
- V16, S16 jaunieši, jaunietes 1998.g.-1999.g.dz.,
- V18, S18 jaunieši, jaunietes 1996.g.-1997.g.dz.,
- V, S vīrišieši, sievietes 1979.g.-1995.g.dz.,
- V35, S35 vīrieši, sievietes 1964.g.-1978.g.dz.,
- V50, S50 seniori, seniores 1963.g.dz. un vecāki.

Pirmie plkst.11.00 startēt sāk jaunāko grupu dalībnieki numuru secībā ik pa 30 sek.

Dalībnieki

Sacensībās var piedalīties jebkurš skrietgribētājs. Dalībnieki paši atbild par drošību un savu veselības stāvokli. Par bērnu veselības stāvokli un drošību līdz 16.g. vecumam atbild viņu vecāki vai treneris, parakstoties pieteikumā. Tā kā sacensības notiek pa dambja bruģēto daļu, tad iesildoties un dodoties uz startu, bruģēto daļu drīkst izmantot ar nosacījumu, ka tas netraucē startējušajiem sacensību dalībniekiem.

Apbalvošana

Apbalvošana notiks JIC „Ideja” Daugavas ielā 50. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomu un medaļu, pirmās vietas ieguvējus katrā grupā apbalvo ar kausiem. Absolūto, Pļaviņu novadā deklarēto, uzvarētāju vārdi vīriešiem un sievietēm tiks iegravēti dambja sienā. Visi kontrollaikā (12 min.) finišējušie dalībnieki piedalās dāvanu kartes izlozē.

Pieteikšanās

Iepriekšējā pieteikšanās mājas lapā www.plavinunovads.lv, vai www.jaujas.lv no 29.09. vai sacensību dienā sacensību centrā JIC „Ideja” Daugavas ielā 50. līdz plkst. 10.15.