**Skrējiens „Jānis un Jānītis 2015”**

**Mērķis**

Veicināt veselīgu dzīves veidu, popularizēt Cēsis kā sporta un aktīva dzīvesveida centru

**Laiks,vieta**

2015. gada 23. jūnijā

Starts un finišs Rožu laukumā

**Organizatori**

Cēsu novada pašvaldība sadarbībā ar Valsts policijas Vidzemes reģiona pārvaldes Cēsu iecirkni un pašvaldības aģentūru “Cēsu Kultūras un Tūrisma centrs”

Atbildīgā persona – Cēsu sporta koordinatore Rasa Siliņa ([rasa.silina@cesis.lv](mailto:rasa.silina@cesis.lv), 25661300)

**Iepriekšējā pieteikšanās onlainā** [**www.cesis.lv**](http://www.cesis.lv/) **līdz 21.06.2015. plkst. 12.00**

*Visi dalībnieki, kas būs pieteikušies* [*www.cesis.lv*](http://www.cesis.lv) *saņems speciāli šim skrējienam gatavotu numuru.*

**Programma**

**No plkst. 8.30 līdz 10.00 dalībnieku reģistrācija, pieteikšanās.**

**Plkst. 10.30 starts bērnu distancē:**

*Rožu laukums – Lielā skolas iela – Pils iela – Torņa iela – Rožu laukums*

**SV6** (2009. dz.g. un jaunāki), **SV8** (2007.-2008.dz.g.), **SV10** ( 2005.-2006.dz.g.), **SV12** (2003.-2004.dz.g.), **SV14** ( 2001.-2002.dz.g.), **SV16** (1999.-2000. dz.g.)

**11.00 starts 5.5 km un 12.5 km distancēs.**

**Distanču apraksts**

**5.5 km**

Rožu laukums, Lielā Katrīnas iela, Bērzaines iela, Māras iela (asfalta segums), meža taka līdz Jēkaba ielai, Jēkaba iela, Dzirnavu iela, Krasta iela, Tālavas iela (grants segums), Viestura iela, Glūdas iela, Bērzaines iela, Lielā Katrīnas iela (asfalta segums), Rožu laukums.

**12.5 km**

Rožu laukums, Lielā Katrīnas iela, Bērzaines iela, Māras iela (asfalta segums), meža taka līdz Jēkaba ielai, Jēkaba iela, Dzirnavu iela, pagrieziens uz Ēgļu klintīm pa Lenču ielas turpinājumu, Benči, pagrieziens uz Cēsu pusi (grants segums), Viestura iela, Glūdas iela, Bērzaines iela, Lielā Katrīnas iela (asfalta segums), Rožu laukums.

**Dalībniekiem tiek piedāvāts startēt pēc izvēles 5.5 km vai 12.5 km distancēs.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzimšanas gads** | **5.5 km** | **12.5 km** |
| 1996. dz. g. un jaunāki (drīkst startēt jebkurš interesents) | S, V | SL, VL |
| 1995.-1986. | S20, V20 | S20L, V20L |
| 1985.-1976. | S30, V30 | S30L, V30L |
| 1975.-1966. | S40, V40 | S40L, V40L |
| 1965.-1956. | S50, V50 | S50L, V50L |
| 1955.-1946. | S60, V60 | S60L, V60L |
| 1945. un vecāki | S70, V70 | S70L, V70L |

*Rrezultāti tiks fiksēti, izmantojot elektronisko laika kontroles sistēmu.*

**Apbalvošana ap plkst. 13.00**. Ar medaļām un diplomiem tiks apbalvoti katras dalībnieku grupas 1.-3. vietu ieguvēji.

*Pārsteiguma balva no atbalstītājiem katram finišējušajam dalībniekam,*

*Skrējiena dalībnieku - Jāņu un Līgu godināšana.*

Dzeramo ūdeni sportistiem nodrošina **SIA** **„Venden”** .

**Dalība pasākumā bez maksas.**

**Piesakoties** [**www.cesis.lv**](http://www.cesis.lv) **vai starta vietā, katrs dalībnieks apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli . Par nepilngadīgām personām atbild viņu likumīgie pārstāvji.**

**Pasākuma laikā organizatori nodrošina pirmo medicīnisko palīdzību.**

**Dalībnieka čipa nozaudēšanas vai nenodošanas gadījumā sods 50 EUR.**

**Skrējiena organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, informējot** [**www.cesis.lv**](http://www.cesis.lv)