



**Aquathon Jūrmala 2015., 1. augusts**  
Sacensības organizē – SIA TICH I sadarbībā ar Jūrmalas pilsētas Domi.

## NOLIKUMS

### 1. Mērķis un uzdevumi

Izveidot atraktīvu šķēršļu un izturības skrējienu seriālu Stipriem.lv, kurā piedalās profesionālie, tautas un veselības klases skrējēji;  
Sapulcināt ap 2000 skrējēju Jūrmalā;  
Popularizēt Jūrmalu kā sporta un aktīvā tūrisma centru;  
Popularizēt skriešanu, kā masu sportu, Jūrmalā un Latvijā;  
Veicināt veselīgu dzīvesveidu Jūrmalā un Latvijā.

Aizsākt nebijušu skrējienu pieredzi, kad trase turpinās smiltīs un ūdenī pārvarot integrētus šķēršļus.

### 2. Vieta un laiks

Sacensības notiks sestdienā, 2015.gada 1. augustā Jūrmalā, Dzintaru pludmalē. Sacensību starta un finiša vieta, Jūrmala (Dzintaru pludmale).

Sacensību laika plāns 1. augustā:

- plkst. 08.00-11.30 reģistrācija, numuru un čipu saņemšana; plkst. 12:00 Starts

### 3. Vecuma ierobežojumi

Jūrmalas Aquathon dalību drīkst ņemt sacensību dalībnieki, kas sasnieguši 18 gadu vecumu.

### 4. Dalības maksa

		Pieteikšanās datums			
	Grupa	13. - 19. jūlijs	20.-26. jūlijs	27.-30. jūlijs	1. augusts
Individuāli	Veselības klase	10 Eur	15 Eur	20 Eur	25 Eur
	Tautas klase	10 Eur	15 Eur	20 Eur	25 Eur
	Sporta klase	10 Eur	15 Eur	20 Eur	25 Eur
Komandas	Veselības klase	30 Eur	45 Eur	60 Eur	80 Eur
	Tautas klase	30 Eur	45 Eur	60 Eur	80 Eur
	Sporta klase	30 Eur	45 Eur	60 Eur	80 Eur
Pāri	Veselības klase	15 Eur	22.5 Eur	30 Eur	40 Eur
	Tautas klase	15 Eur	22.5 Eur	30 Eur	40 Eur
	Sporta klase	15 Eur	22.5 Eur	30 Eur	40 Eur

#### 4.5. Dalības maksā iekļauts

- dzirdināšanas punkti distancē;
- profesionāli sagatavota trase;
- medicīniskā palīdzība sacensību vietā un distances tehniskajos punktos;
- apsardzes pakalpojumi un mantu glabātuve sacensību vietā;
- balvas no pasākuma sponsoriem un atbalstītājiem;
- dalībnieka numurs;
- laika mērīšanas ierīce skrējiena un distancēs;

#### 5. Distances

- Veselības distance 2km  
Distanci veido 2 vienādi 1 km gari apli pa pludmali un jūru ar šķēršļu konstrukcijām.
- Tautas distance 4km  
Distanci veido 4 vienādi 1 km gari apli pa pludmali un jūru ar šķēršļu konstrukcijām.
- Sporta distance 8km.

Distanci veido 8 vienādi 1km gari apli pa pludmali un jūru ar šķēršļu konstrukcijām.

Skriešana notiks pa Pludmales smiltīm un ūdeni pārvarot šķēršļus. Skriešanas trases segums – pludmales smiltis ūdens aptuveni 50-60cm dziļumā. Reljefs –līdzens, ar nelieliem, lēzeniem kāpumiem atsevišķās vietās.

#### 6. Nosacījumi

Dalībnieku numuru un laika kontroles čipu izsniegšana sacensību vietā no plkst.8.00 līdz pl.11:30!

Dalībniekam izdots laika kontroles čips jāpiestiprina pie kājas vai pie sporta apava – pēdējie norādījumi tiks doti reģistrācijas laikā. Pēc finiša laika kontroles čips pastāvīgi jānoņem un jānodod tiesniešiem pie izejas no finiša koridora. Čipa nenodošanas gadījumā, dalībniekam tiek piemērota 22 EUR.- soda nauda.

Dalībnieki drīkst skriet sporta apvos izņemot apavus ar radzēm (naglenes), futbola apavus ar radzēm un citus potenciāli bīstami aprīkotus apavus.

Dalībniekam izdots numurs jānovieto priekšā virs sporta krekla. Numura bojāšana, nolocīšana, aizkrāsošana ir aizliegta.

Katrs sacensību dalībnieks pirms starta reģistrācijā ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību skriešanas distances veikšanai.

Skrējiena dalībniekus sacensību laikā trasē aizliegts pavadīt ar velosipēdiem, skrituļslidām, skrienot blakus cilvēkam, kas nav sacensību dalībnieks, u.tml.

#### 7. Vērtēšana

Dalībnieki katrā distancē dodas ar kopējo startu. Uzvar sportists, kurš pirmais veic distanci. Vērtējums notiek nolikuma 3. punktā noteikto grupu ietvaros.

Par šķēršļa nepārvarēšanu dalībniekam tiek piemērots 5 minūšu sods. Sodi par katru nepārvarēto šķēršli tiek summēti.

#### 8. Apbalvošana

##### 8.1. Veselības klase 2km

Absolūtajā vērtējumā ar sponsoru balvām tiks apbalvoti pirmie seši Tautas distances finišētāji sievietēm un vīriešu grupās (neatkarīgi no vecuma grupas):

##### 8.2. Tautas klase 4km

Absolūtajā vērtējumā ar sponsoru balvām tiks apbalvoti pirmie seši Tautas distances finišētāji sieviešu un vīriešu grupās (neatkarīgi no vecuma grupas):

### 8.3. Sporta klase 8km

Absolūtajā vērtējumā ar sponsoru balvām tiks apbalvoti pirmie seši Tautas distances finišētāji sieviešu un vīriešu grupās (neatkarīgi no vecuma grupas):

## 9. Pieteikšanās sacensībām

Pieteikšanās pirms sacensībām - "On-line" pieteikšanās sacensību interneta mājas lapā [www.aquathon.lv](http://www.aquathon.lv) un [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv)

Iepriekšējā "on-line" pieteikšanās pieteikums skaitās pieņemts pēc dalības maksas saņemšanas. Iepriekšējā "online" pieteikšanās tiek izbeigta trešdien, 31.jūlijā plkst.18.00. Ja pārskaitījums tiek veikts pēc 29.07., pie numuru saņemšanas ir jāuzrāda apmaksu apliecinošs bankas maksājuma uzdevums.

Pieteikšanās sacensību dienā – sacensību reģistratūrā no plkst.08.00 līdz plkst.11:30.

## 10. Dalībnieku apkalpošana (serviss)

Ēdināšana – katram dalībniekam pēc distances beigšanas būs iespēja apēst pusdienas par samazinātu cenu kafejnīcā Fēniks zem VIP telts.

Distancē tiks ierīkoti dzeršanas punkti (ūdens & sporta dzēriens).

Neatliekamā medicīniskā palīdzība – starta-finiša rajonā un trasē dežūrēs neatliekamā medicīniskā palīdzība.

Sacensību rezultāti tiks fiksēti ar My Laps/Champion Chip laika kontroles sistēmām.

Visu dalībnieku rezultāti un sacensību fotoreportāža tiks ievietoti interneta mājas lapās [www.aquathon.lv](http://www.aquathon.lv)

## 11. Protesti

Pretenzijas tiek pieņemtas iemaksājot 30 EUR-. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

## 12. Izmaiņas sacensības nolikumā

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu un nezina nolikumu.

Ja nepieciešama sīkāka informācija, lūdzu zvanīt sacensību organizatoriem Ingars Zagorskis 20004444, Rainers Zaķis 26131329, Gints Dzērve 25442244 vai raksties [info@aquathon.lv](mailto:info@aquathon.lv)