

APSTIPRINU

Aizkraukles novada sporta centra

vadītājs.....V.Padoms

2016.gada 11.februārī

Aizkraukles novada 3 pusmaratons 2016

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

Popularizēt Aizkraukli kā sporta un tūrisma pilsētu;
Popularizēt skriešanu kā masu sportu Aizkrauklē un Latvijā;
Veicināt veselīgu dzīvesveidu Aizkrauklē un Latvijā.

2. Vieta un laiks

Sacensības notiks 2016. gada 23.aprīlī Aizkraukles novada sporta centrā, Lāčplēša 21A. Sacensību starta un finiša vieta, un reģistrēšanās vieta - Aizkraukles novada sporta centrā, Lāčplēša 21A .

Sacensību laika plāns 23.aprīlim:

- plkst. 10:00 -11:00 reģistrācija (pieaugušajiem), numuru izsniegšana ;
10:00 – 10:30 reģistrācija (bērniem)
- plkst. 10:45 Bērnu skrējieni (300m;500m un 1km),;
- plkst. 12:00 ½ maratona (21,097km)
- plkst. 12:00 Tautas skrējiena (5,3km) starts;
- plkst. 14:30 pusmaratona pēdējā dalībnieka finišs;
- plkst. 15:00 apbalvošanas ceremonija.

3. Sacensību vadība

Sacensības organizē Aizkraukles novada sporta centrs, SK „Aizkraukle AV” un Aizkraukles sporta skola sadarbībā ar Aizkraukles novada pašvaldību. Sacensību galvenais tiesnesis – Aigars Rublis, tel. 29184933., info – Anita Luckāne t.26446219, e-pasts anitaluckane@inbox.lv.

4. Dalībnieki

Sacensības ir individuālas un tajās var piedalīties jebkurš Latvijas iedzīvotājs.

5. Vecuma grupas

5.1. Pusmaratons:

Sievietes		Vīrieši	
S20	1996. – 1982. dzimšanas gads	V20	1996. – 1982. dzimšanas gads
S35	1981. – 1972. dzimšanas gads	V35	1981. – 1972. dzimšanas gads
S45	1971. – 1962. dzimšanas gads	V45	1971. – 1962. dzimšanas gads
S55	1961. dzimšanas gads un vecākas	V55	1961. dzimšanas gads un vecāki

5.3. Tautas skrējiens (5.3 km):

Meitenes		Zēni	
STB	1999.-2001. dzimšanas gads	VTB	1999.-2001. dzimšanas gads
STA	1996.-1998. dzimšanas gads	VTA	1996.-1998. dzimšanas gads
ST	1995.-1977. dzimšanas gads	VT	1995.- 1977. dzimšanas gads
S	1976. un vecākas	V	1976. un vecāki

5.4. Bērnu skrējiens:

- B1 līdz 6 gadu vecumam (2009. dzimšanas gads un jaunāki) - distance 300m gara
- B2 2007. – 2008. dzimšanas gads (500m gara distance)
- B3 2005. – 2006. dzimšanas gads (1000m gara distance)
- B4 2004. – 2002. dzimšanas gads (1000m gara distance)

6. Distances

6.1. Pusmaratons 21,097 km

Distanci veido 4 vienādi 5,274 km gari apli pa pilsētas ielām.

6.2. Bērnu skrējieni

Distanci veido 300m garš posms.

Distanci veido 500m gara posms

Distanci veido 1000m garš posms.

6.3. Tautas skrējiens 5,3 km

Distanci veido viens 5,3 km garš aplis pa pilsētas ielām.

Skriešana notiks pa pilsētas ielām. Skriešanas trases segums – betona bruģakmens, asfalts, iespējams grants segums nelielā posmā. Reljefs –līdzens, ar nelieliem, lēzeniem kāpumiem atsevišķās vietās.

Skriešanas trasē, 23.aprīlī, no plkst.11:45 līdz plkst.15:00 būs slēgta transporta satiksme. Atsevišķos gadījumos iespējama Policijas kontrolēta pilsētas satiksmes autobusu kustība.

Laika ierobežojums pusmaratonam 2h 30min (no 14-30). Pēc plkst.15:00 sacensību laikā slēgtajās ielās tiks atjaunota brīva transporta kustība.

7. Nosacījumi

Dalībnieku saņem numurus no plkst.10.00 līdz plkst.11:00..

Dalībniekam izdots numurs jānovieto priekšā virs sporta krekla. Numura bojāšana, nolocīšana, aizkrāsošana ir aizliegta.

Katrs sacensību dalībnieks pirms starta reģistrācijā ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbildību skriešanas distances veikšanai. Dalībniekiem, jaunākiem par 18 gadiem, jābūt līdzī atbildīgai personai, kas

paraksta pieteikuma anketu. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

Skrējiena dalībniekus sacensību laikā trasē aizliegts pavadīt ar velosipēdiem, skrituļslidām, skrienot blakus cilvēkam, kas nav sacensību dalībnieks, u.tml

8. Vērtēšana

Dalībnieki katrā distancē dodas ar kopējo startu. Uzvar sportists, kurš pirmais veic distanci.

Vērtējums notiek pa nolikuma 5.punktā noteiktajām vecuma grupām.

9. Apbalvošana

9.1. Pusmaratons 21,097 km

Ar medaļām tiek apbalvoti katras vecuma grupas 1-3. vietu ieguvēji vīriešu un sieviešu grupās (ja grupā mazāk kā 3 dalībnieki - apbalvo 1.vietas ieguvēju.) Katrs finišētājs saņem piemiņas medaļu.

9.2. Tautas skrējienā 5,3km - ar medaļu tiek apbalvoti katras vecuma grupas 1-3.vietu ieguvēji vīriešu un sieviešu grupās ;

9.3. Bērnu skrējienā - katrs finišējušais saņem piemiņas balviņu;

9.4 Sponsoru sarūpētajām balvām.

10. Pieteikšanās sacensībām.

Iepriekšējā pieteikšanās no 15.februāra līdz 21.aprīlim plkst 12:00. (sk. punktu Nr 11.). Pieteikties mājaslapā sportaizkraukle.lv, sadalā pieteikšanās.

Dalības maksa jāsamaksā, piesakoties mājas lapā uz norādītajiem rekvizītiem.

Pieteikšanās sacensību dienā – sacensību reģistratūrā no plkst.10.00 līdz plkst.11:00.

11. Dalības maksa.

11.2. Pusmaratons 21,097 km

Piesakoties iepriekš, no 15.februāra –20.aprīlim , dalības maksa – 10 Euro, Sacensību dienā – 15 Euro

11.3.Tautas skrējienam 5,3km

Piesakoties iepriekš, no 15.februāra – 20.aprīlim, dalības maksa – 5 Euro, Sacensību dienā – 7 Euro

11.4. Bērnu skrējienā

Bērnu skrējienā dalības maksa nav.

12. Dalībnieku apkalpošana (serviss)

Ēdināšana – katram dalībniekam pēc distances beigšanas būs iespēja saņemt uzkodas un ūdeni.

Distancē tiks ierīkoti dzeršanas punkti (ūdens).

Visu dalībnieku rezultāti un sacensību fotoreportāža tiks ievietoti interneta mājas lapās www.aizkraukle.lv un www.noskrien.lv

13. Protesti

Pretenzijas tiek pieņemtas iemaksājot 15 Euro. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

14. Izmaiņas sacensības nolikumā

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu un nezin nolikumu. Ja nepieciešama sīkāka informācija, lūdzu zvanīt sacensību organizatoriem – Aigars Rublis tel. 29184933 Anita Luckāne t.26446219.

15. Naktsmītnes sacensību dalībniekiem

Informācija par naktsmītnēm – 651230269. Ieteicams naktsmītnes rezervēt savlaicīgi.