



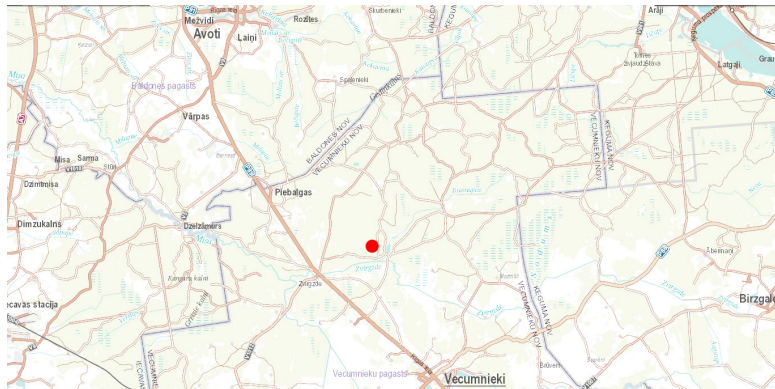
KURBADŠ

OFF-TRAIL SKRĒJIENS

**PIRMSSTARTA
INFORMĀCIJA**

LAIKS UN VIETA

Apvidus skrējiens "Kurbads" notiks 2016.gada 9.oktobrī mežā pie Zvirgzdes, Vecumnieku novadā.



Marķējums uz sacensību centru būs redzams no autoceļa Rīga - Vecumnieki

SACENSĪBU PROGRAMMA

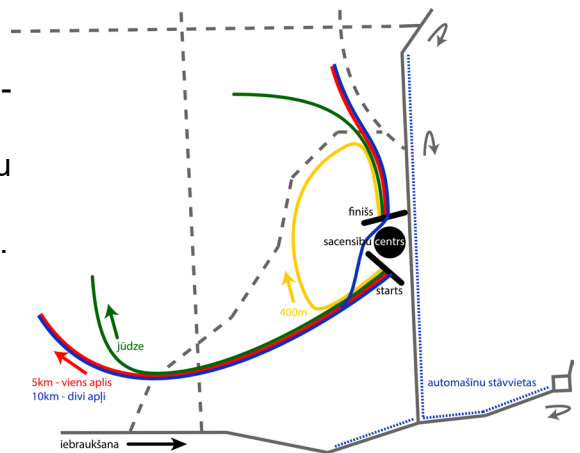
No 11:30 līdz 13:00 Atvērta reģistrācija
13:00 Starta 400m distancei
13:15 Starta 1600m, 5km un 10km distancēm
15:00 vai agrāk - apbalvošana
15:00 Tiek slēgts finišs

SACENSĪBU CENTRA IEKĀRTOJUMS

Lūgums ievērot organizatoru norādījumus, novietojot automašīnas!

Sacensību centrā atradīsies reģistrācija, tualete, mantu glabātuve, kā arī picu tirgotava.

Par līksmu amosfēru rūpēsies informatora skanīgā balss.

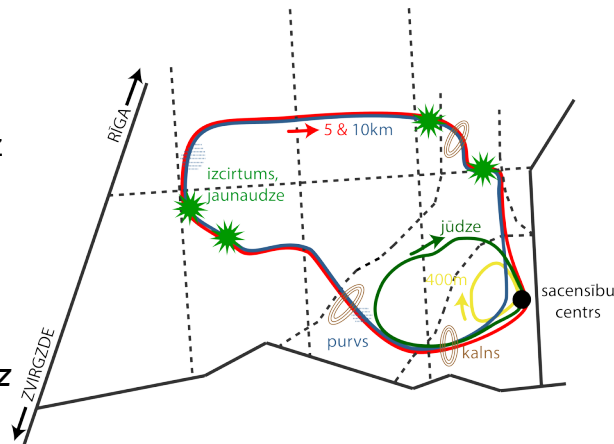


DISTANCES UN DALĪBNIIEKU GRUPAS

Dalībniekiem pieejamas četras distances*:

- 400-600m skrējieni bērniem līdz 8 gadu vecumam bez laika kontroles meža zvēra pavadībā
- Jūdze (1600m)
- 5km
- 10km (divi 5km apli)

* šis nav skrējieni stadionā - distanču garumi var nedaudz atšķirties no nolikumā norādītajiem



ATVER ACIS!

10km 5km & Jūdze



Distances būs marķētas ar sarkanbaltu lentu, kas dažviet veidos koridoru. Vietās, kur sadalīsies distances, būs izvietotas bultas ar norādēm, kā arī atradīsies kompetents tiesnesis, kurš spēs palīdzēt apmulsuma brīžos.

10km distancē sacensību centra rajonā būs arī dzirdināšanas punkts, kurā varēs saņemt siltu ūdeni un sporta dzērienu.

Jūdze, 5km un 10km distancēs vērtētas tiks astoņas vecuma un dzimumu grupas:

V12 un S12 (puikas un meitenes dzimuši 2004.gadā vai vēlāk)

V16 UN S16 (puikas un meitenes dzimuši starp 2000. un 2005.gadu)

V21 un S21 (atklātās grupas vīriešiem un sievietēm dzimušiem starp 1966. un 1999.gadu)

V50 un S50 (vīrieši un sievietes dzimuši 1967.gadā vai agrāk)

APBALVOŠANA

Pateicoties mūsu atbalstītājiem, ar noderīgām balvām tiks apbalvoti uzvarētāji un balvas saņems labākie trīs katrā grupā, katrā distancē, kā arī katrs finišētājs tiks pie piemiņas medaļas.

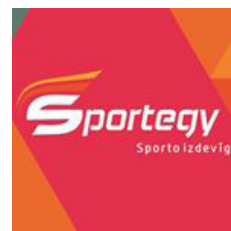
Izložē pēc apbalvošanas kādam laimīgajam būs iespēja tikt pie Adidas trail apaviem.

42KM 195M

SYFORM



SPORTLIFE



REĢISTRĒŠANĀS KĀRTĪBA

Sacensību centrā atradīsies reģistrācijas telts, kurā katram dalībniekam pirms starta ir jāpiesakās, jāparaksta forma par paša atbildību par savu veselības stāvokli, kā arī par rezultātu uzņemšanas čipa pareizu lietošanu.

Katrs dalībnieks reģistrācijā saņems numuru un ap kāju liekamu rezultātu uzņemšanas čipu, kas abi divi obligāti ir jālieto, lai saņemtu ieskaitītu rezultātu.

Reģistrēšanās notiks trijās plūsmās:

- 1) Tie, kas apmaksu veikuši ar pārskaitījumu
- 2) Tie, kas apmaksu veiks uz vietas
- 3) Tie, kas vēlas pieteikties sacensībām uz vietas

Lūgums ievērot norādes un sagatavot precīzu naudu samaksai, lai reģistrācija noritētu raiti!

PIETEIKŠANĀS UN DALĪBAS MAKSA

Sacensībām vēl iespējams pieteikties, rakstot e-pastu uz tamuzsjanis@gmail.com līdz sestdienas pusnaktij. Šajā laika posmā dalības maksa ir par 125% lielāka, nekā sākotnējā.

Sacensību dienā iespējams pieteikties par 150% lielāku dalības maksu un maksāt tikai skaidrā naudā.

Dalības maksas (EUR):

	Līdz 05.10.	Līdz 08.10.	Sacensību dienā
400m	1	1.25	1.50
Jūdze	5	6.25	7.50
5km	8	10	12
10km	10	12.50	15

Dalības maksā ietilpst: administratīvais un tiesnešu darbs, trases izstrāde, rezultātu fiksēšana un apstrāde, dalībnieku numuri, piemiņas medaļa katram finišētājam, balvas labākajiem, foto un video pēc sacensībām.

Rekvizīti pārskaitījumiem (līdz 08.10.):

Biedrība "Sporta klubs Mežaparks", Reģ. Nr. 40008129626

Konta Nr.: LV90NDEA0000081869260



FOTO UN VIDEO

Sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video var tikt izmantoti mārketinga vajadzībām.

DALĪBNIEKU ATBILDĪBA

Sacensību dalībniekiem jāievēro sacensību nolikumā aprakstītie noteikumi, jāuzvedas ar cieņu vienam pret otru un nepieciešamības gadījumā jāsniedz palīdzība citiem sacensību dalībniekiem. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli. Dalībniekiem un līdzjutējiem jāseko sacensību organizatoru norādījumiem visā sacensību gaitā.

IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ

Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas sacensību nolikumā.

KONTAKTI



Uz jautājumiem par sacensībām atbildēt spēs Jānis Tamužs
Tel.nr. +371 26685479

E-pasts: tamuzsjanis@gmail.com

