



APSTIPRINU:
Daugavpils pilsētas domes
Sporta un jaunatnes departamenta vadītāja p.i.

M.Jenbajevs

Daugavpils skrējiens "Daugavpils-Mežciems"

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu un kustību prieku;
- 1.2. Popularizēt skriešanu kā tautas sportu Daugavpilī un Latvijā.

2. Vieta un laiks

- 2.1. Sacensības notiks 2017. gada 30.septembrī;
- 2.2. Sacensību starta un finiša vieta – Daugavpils Vienības laukums (Rīgas iela 22, Daugavpils, LV-5401).

3. Reģistrācija

- 3.1. Reģistrācija sacensībām notiek no 14.08 līdz 28.09 tiešsaistē www.sportlat.lv;
- 3.2. Numuru izņemšana 29.09 no plkst.12:00 līdz 19:00 un 30.09 no plkst.08:30 – 9.30 Vienības laukumā (Reģistrācijas teltī);
- 3.3. Dalība Tautas skrējienā (5km), 10km, reģistrējoties iepriekš, ir bezmaksas. Dalība Pusmaratonā (21.0975km) reģistrējoties iepriekš, maksa 7EUR (sk.punktu 12).
- 3.4. **30.09 numuru izsniegšana un papildus (maksas) reģistrācija beidzas plkst.09:30** Vienības laukumā (sk.punktu 12);
- 3.5. Bērnu skrējienu dalībniekiem reģistrācija un numuru izsniegšana 30.09 no plkst.09:30 – 11:30. Dalība bērnu skrējienos ir bezmaksas.

4. Sacensību programma 30.09

- 4.1. Plkst.08:30 – 09:30 numuru izsniegšana un papildus (maksas) reģistrācija (Pusmaratonam, Tautas skrējienam (5 km) un 10km)
- 4.2. plkst.10:00 Starts Tautas skrējiens (5 km);
- 4.3. plkst.11:00 Starts Pusmaratons (21.0975 km) un 10km;
- 4.4. plkst.10:15 – 11:30 reģistrācija un numuru izsniegšana Bērnu skrējieniem;
- 4.5. plkst.12:00 Starts Bērnu skrējieniem;
- 4.6. Apbalvošanas ceremonija plkst.14:00.

5. Sacensību vadība

5.1. Sacensības organizē Daugavpils pilsētas domes Sporta un jaunatnes departaments sadarbībā ar biedrību „Uzticības fonds” un biedrību „Sportlat”;

5.2. Sacensību galvenais tiesnesis – Ināra Fjodorova (tālr.26483993)

6. Dalībnieki

6.1. Sacensības ir individuālas un tajās var piedalīties jebkurš;

6.2. Tautas skrējiens (5 km) un 10 km distancē var piedalīties ikviens bez vecuma ierobežojuma;

6.3. Pusmaratona (21,0975 km) distancē var piedalīties dalībnieki, kas dzimuši 2001.g. un vecāki;

6.4. Bērnu skrējienos var piedalīties bērni vecumā līdz 12 gadiem.

7. Vecuma grupas

7.1. Pusmaratona (21.0975km) distance

Sievietes		Vīrieši	
S	1978 – 2001. dzimš. g.	V	1978. – 2001. dzimš. g.
S40	1977. dzimš.g. un vecāki	V40	1977. dzimš.g. un vecāki

7.2. 10km distance

Sievietes		Vīrieši	
S	1978. – 2001. dzimš. g.	V	1978. – 2001. dzimš. g.
S40	1968. – 1977. dzimš. g.	V40	1968. - 1977. dzimš. g.
S50	1967. dzimš. g. un vecākas	V50	1967. dzimš. g. un vecāki

7.3. Tautas skrējiens (5 km):

Sievietes		Vīrieši	
STB	2002. dzimš. g. un jaunākas	VTB	2002. dzimš. g. un jaunāki
STA	1999. – 2001. dzimš. g.	VT A	1999. – 2001. dzimš. g.
ST	1998. dzimš. g. un vecākas	VT	1998. dzimš. g. un vecāki

7.4. Bērnu skrējiens:

Meitenes		Zēni	
	līdz 5 gadu vecumam (ieskaitot) (2012. dzimšanas gads un jaunāki)		līdz 5 gadu vecumam (ieskaitot) (2012. dzimšanas gads un jaunāki)
B1	2007. – 2011. dzimšanas gads	B1	2007. – 2011. dzimšanas gads

7.4.1. B1 - distance 200m gara;

7.4.2. B2 – distance 700 m.

8. Distances un transporta kustība:

8.1. Pusmaratona (21,0975 km) distanci veido 2 vienādi 10,5 km gari apli pa pilsētu;

8.2. 10,5 km distanci veido viens 10,5 km aplis;

8.3. Tautas skrējiena (5 km) distanci veido viens 5 km aplis;

8.4. Bērnu skrējienus veido 200m un 700m garš posms Vienības laukumā.

8.5. Skriešana notiks pa pilsētas ielām. Skriešanas trases segums – betona bruģakmens, asfalts, iespējams grants segums nelielā posmā. Reljefs –līdzens, ar nelieliem, lēzeniem kāpumiem atsevišķās vietās.

8.6. Skriešanas trasē, 30.septembrī no plkst.08:45 līdz plkst.13:30 būs slēgta transporta satiksme. Atsevišķos gadījumos iespējama Policijas kontrolēta pilsētas satiksmes autobusu kustība.

8.7. Pēc plkst.13:30 sacensību laikā slēgtajās ielās tiks atjaunota brīva transporta kustība.

9. Nosacījumi

9.1. Dalībniekam izdots numurs jānovieto priekšā virs sporta krekla. Numura bojāšana, nolocīšana, aizkrāsošana ir aizliegta;

9.2. Katrs sacensību dalībnieks pirms starta reģistrācijā ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbildību skriešanas distances veikšanai;

9.3. Dalībniekiem, jaunākiem par 18 gadiem, jābūt līdzī atbildīgai personai, kas paraksta pieteikuma anketu;

9.4. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā;

9.5. Skrējiena dalībniekus sacensību laikā trasē aizliegts pavadīt ar velosipēdiem, skrituļslidām, skrienot blakus cilvēkam, kas nav sacensību dalībnieks, u.tml.

9.6. Distancē pavadītais laiks:

9.6.1. **Pusmaratona (21.0975km)** distances maksimālais laiks, kurā jāveic distance ir **2h 30min**, pēc noteikā laika perioda dalībnieka laiks nefiksējas;

9.6.2. **10,5 km** distances maksimālais laiks, kurā jāveic distance ir **1h 30min**, pēc noteikā laika perioda dalībnieka laiks nefiksējas;

9.6.3. **5km** distances maksimālais laiks kurā jāveic distance ir **45min**, pēc noteikā laika perioda dalībnieka laiks nefiksējas.

10. Vērtēšana

10.1. Uzvar sportists, kurš pirmais veic distanci;

10.2. Vērtējums notiek pēc nolikuma 6. punktā noteiktajām vecuma grupām.

11. Apbalvošana

11.1. Pusmaratona distances uzvarētāji saņem skrējiena īpašās medaļas un 1.vietas ieguvēji saņem naudas balvu 200 EUR apmērā; 2.vietas ieguvēji – 150 EUR apmērā; 3.vietas ieguvēji – 100 EUR apmērā;

11.2. Tautas skrējiena (5 km) un 10 km distances pirmo 3.vietu ieguvēji saņem skrējiena īpašās medaļas un balvas no skrējiena atbalstītājiem;

- 11.3. Bērnu skrējienu uzvarētāji (1-3.vieta) saņem skrējiena īpašās medaļas, balvas no organizatoriem un skrējiena atbalstītājiem.
- 11.4. Vladimira Dribinceva speciālā balva (50 EUR) tiks pasniegta labākajam sporta veterānam (vecuma grupā 75+) sieviešu un vīriešu konkurencē.

12. Dalības maksa

- 12.1. Tautas skrējenam (5km) un 10km distancei, reģistrējoties iepriekš (14.08-28.09), dalība bezmaksas. Reģistrējoties sacensību dienā (30.09) dalība skrējienā 20 EUR.
- 12.2. Bērnu skrējieniem dalība bezmaksas;
- 12.3. Pusmaratona (21.0975km) distancei, reģistrējoties iepriekš (14.08-28.09), dalības maksa 7 EUR. Reģistrējoties sacensību dienā (30.09) dalības maksa 20 EUR;

13. ! Dalības maksa netiek atgriezta, ja dalībnieks nepiedalās skrējienā, vai atsaka savu dalību.

14. Protesti

- 14.1. Pretenzijas tiek pieņemtas iemaksājot 15 EUR. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

15. Naktsmītnes

- 15.1. Skrējiena dalībniekiem tiek piedāvātas īpašas cenas naktsmītnei viesnīcā Park Hotel Latgola;
- 15.2. Numuru rezervācija reception@hotellatgola.lv vai pa telefonu 65 404 900.

16. Izmaiņas sacensību nolikumā

- 16.1. Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā;
- 16.2. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu un nezin noteikumus.