**Skrējiens „Jānis un Jānītis 2018”**

**Laiks, vieta**: 2018. gada 23. jūnijā, starts un finišs Cēsīs, Rožu laukumā.

**Mērķis:**

Veicināt veselīgu dzīves veidu, popularizēt Cēsis kā sporta un aktīva dzīvesveida centru

**Organizatori:**

Cēsu novada pašvaldība sadarbībā ar Valsts policijas Vidzemes reģiona pārvaldes Cēsu iecirkni.
Atbildīgā persona – Cēsu sporta koordinatore  Rasa Siliņa ( rasa.silina@cesis.lv, 25661300)

**Atbalstītāji:** SIA VENDEN, A/S “Cēsu alus’’, Studio Pizza, SIA LIVONIA&VINNIS

**Dalībnieki** : startē ikviens interesents, atbilstoši savām spējām un fiziskajai sagatavotībai.

**Reģistrējoties** [**www.cesis.lv**](http://www.cesis.lv) **vai sacensību vietā Dalībnieki uzņemas pilnu atbildību** **par savu veselības stāvokli (par bērnu un jauniešu līdz 18 gadiem veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji), kā arī**  **apliecina, ka ir iepazinušies ar sacensību nolikumu un neiebilst sacensību laikā uzņemto foto un video izmantošanai sacensību mārketinga un reklāmas aktivitātēs.**

**Organizatori neatbild par sacensību laikā gūtajām traumām. Pasākuma vietā organizators nodrošina pirmo medicīnisko palīdzību.**

**Īpašs piedāvājums Cēsīs deklarētiem iedzīvotājiem – veic kādu no distancēm skrējienā – nūjošanas pārgājienā “Cēsu pavasaris 2018” 13. maijā un skrējienā “Jānis un Jānītis 2018” 23. jūnijā, un saņem bezmaksas dalību Cēsis Eco Trail 2,5km vai 16+ km distancēs 4. augustā.**

**Iepriekšējā pieteikšanās** [**www.cesis.lv**](http://www.cesis.lv/) **līdz 22.06.2018. plkst.12.00**

*Visi dalībnieki, kas būs pieteikušies* [*www.cesis.lv*](http://www.cesis.lv/) *saņems speciāli šim skrējienam gatavotu personalizētu numuru.*

**Programma**

**No plkst.8.30 līdz plkst.10.30 dalībnieku reģistrācija, pieteikšanās starta vietā Rožu laukumā.

Plkst.10.30 starts pirmsskolas vecuma bērniem 500m distancē bez laika kontroles – Rožu laukums, Skolas iela, Pils iela, Torņa iela, Rožu laukums.**

**Plkst.10.45 starts skolēnu 2+ km distancē:**
**Rožu laukums, Lielā Katrīnas iela, Bērzaines iela, Satekles iela, Viestura iela, glūdas iela, Bērzaines iela, Lielā Katrīnas iela, Rožu laukums**

**B6** (2011. dz.g. un jaunāki), **B8** (2009.-2010.dz.g.), **SV10** ( 2007.-2008.dz.g.), **SV12** (2005.-2006.dz.g.), **SV16** (2004.-2000.)

**Plkst.11.10 starts  6+ km un 12+ km skriešanas distancēs.**
**Plkst.11.15 starts nūjošanas pārgājienā 6+ km un 12+ km distancē bez laika kontroles, ievērojot ceļu satiksmes noteikumus.**

 **Distanču apraksts:**

**6+ km**

Rožu laukums, Lielā Katrīnas iela, Bērzaines iela, Emīla Dārziņa iela, Dzirnavu iela, Vītolu iela, pagrieziens pa labi uz Klints ielu, pagrieziens pa labi uz Dzirnavu ielu, Krasta iela,  Viestura iela, Glūda iela, Bērzaines iela, Lielā Katrīnas iela, Rožu laukums
**12+ km**

 Rožu laukums, Lielā Katrīnas iela, Bērzaines iela, Emīla Dārziņa iela, Dzirnavu iela, Vītolu iela, pagrieziens pa labi uz Klints ielu, pagrieziens pa labi uz Dzirnavu ielu, Gaujas līči, Dzirnavu ielas turpinājums, pagrieziens pa kreisi uz Ērgļu klintīm pa Lenču ielas turpinājumu, Benči, pagrieziens uz Cēsu pusi (grants segums), Viestura iela, Glūdas iela, Bērzaines iela, Lielā Katrīnas iela (asfalta segums), Rožu laukums

**Dalībniekiem tiek piedāvāts startēt pēc izvēles 6+ km vai 12+ km distancēs.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzimšanas gads** | **6+ km** | **12+ km** |
|  2000. dz. g. un jaunāki (drīkst startēt jebkurš interesents, dalībnieki, kas jaunāki par 18 gadiem, drīkst startēt ar likumīgo pārstāvju piekrišanu) | S, V | SL, VL |
| 1999.-1989. | S20, V20 | S20L, V20L |
| 1988.-1979. | S30, V30 | S30L, V30L |
| 1978.-1969. | S40, V40 | S40L, V40L |
| 1968.-1959. | S50, V50 | S50L, V50L |
| 1958.-1949. | S60, V60 | S60L, V60L |
| 1948. un vecāki | S70, V70 | S70L, V70L |

*Rezultāti tiks fiksēti, izmantojot elektronisko laika kontroles sistēmu.*

Dzeramo ūdeni sportistiem finišā nodrošina **SIA** **„Venden”** .

**Apbalvošana ap plkst. 13.00**.

 Ar medaļām tiks apbalvoti katras dalībnieku grupas 1.-3. vietu ieguvēji.

Pārsteiguma balva no atbalstītājiem katram finišējušajam dalībniekam.

Skrējiena dalībnieku – Jāņu un Līgu godināšana – katrs finišējušais Jānis dāvanā saņems tradicionālo ozollapu vainagu, īpašas svētku pārsteiguma balvas katrai finišējošajai Līgai!
**Pēc apbalvošanas pārsteiguma balvu izloze.**

Izlozē piedalās visi skrējiena un nūjošanas pārgājiena dalībnieki neatkarīgi no uzrādītā rezultāta, kas atrodas izlozes brīdī klātienē uz vietas.

**Dalība pasākumā bez maksas.**

**Skrējiena organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, informējot** [**www.cesis.lv**](http://www.cesis.lv/)