

## NOLIKUMS/ REGULATION

### Starptautisks skrējieni ar ultramaratona spēku - "Neiespējamais skrējieni"/ Impossible run

#### 1. SACENSĪBU MĒRĶIS

- 1.1. Skrējieni ar ultramaratona spēku veltīts Latviešu Pagaidu nacionālās padomes un tās pieņemtās deklarācijas 1917. gadā ārvalstīm un tautām atzīmēšanai;
- 1.2. Popularizēt skriešanu kā veselīga un sportiska dzīvesveida sastāvdaļu;
- 1.3. Attīstīt garo distanču skriešanas tradīcijas Valkas novadā un Valgas apriņķī;
- 1.4. Starptautiski popularizēt Valkas pilsētu un novadu interesentu vidū.

#### 2. ORGANIZATORI

- 2.1. Valkas novada dome sadarbībā ar Valgas pašvaldību, sadarbībā ar biedrību "Atbalsts Valkai" un Valga sport.
- 2.2. Atbildīgie par sacensībām – Valkas novada dome.

#### 3. DISTANCES

- 3.1. Skrējieni notiek pa dažāda seguma ceļiem un takām (asfalts, šoseja, lauku ceļi ar grants segumu, meža ceļi un takas).
- 3.2. Dalībniekiem tiek piedāvātas šādas distances – 101 km, 50,5 km; 25,25 km un 1010 m.
- 3.3. Distances ir marķētas ar sarkanbaltām lentām, luminiscējošām zīmēm un virzienu norādēm. Būtiskos distances punktus atradīsies tiesneši.
- 3.4. Rezultātu fiksēšana tiek veikta, izmantojot elektronisko laika kontroles sistēmu.

#### 4. VIETA UN LAIKS

- 4.1. 2018. gada 10. novembris. Starts – no Valkas pilsētas kultūras nama.
- 4.2. Sacensību centrs – atradīsies Valkas pilsētas kultūras namā E.Dārziņa ielā 8, reģistrācija 9. novembrī 20:00 – 22:00 un 10. decembrī 4:30 – 4:55 101 km skrējējiem, 9:30 – 11:45 25,25 un 50,5 km skrējējiem.
- 4.3. Mantas, kuras jānogādā trases kontrolpunktos, būs iespēja nodot 9. novembra rītā Valkas pilsētas kultūras namā.
- 4.4. Finišs pie Valkas pilsētas kultūras nama.

#### 5. KONTROLLAIKS

- 5.1. 101 km distancei – 14 stundas 30 minūtes, 4. aplī jāieskrien līdz 17:00;

#### 6. REĢISTRĀCIJA UN STARTA LAIKI, PROGRAMMA

- 9. novembrī no plkst. 20:00 – 22:00 Valkas pilsētas kultūras namā E.Dārziņa ielā 8, notiks numuru izsniegšana un turpināsies dalībnieku reģistrācija distancēm – 101 km; 50,5 km un 25,25 km distancēm.
- 10. novembrī no plkst. 4:30 – 4:55 notiks reģistrācija un numuru izsniegšana 101km distancei, taču dalībnieki 50,5km un 25,25km distancēm numurus varēs izņemt sākot no plkst. 9:00 līdz 11:45.
- Reģistrācija 1010m distancei norisināsies pie Valgas rātsnama no 10:30 līdz 10:55.

Laiks	Starts	Norise	Kontrollaiks
5:00	Valkas pilsētas kultūras nams	Starts 101 km, nūjotājiem 50,5km	14h30min; 4. aplī jāieskrien līdz plkst. 17:00, ja neiekļaujas - diskvalifikācija
11:00	Valgas pilsētas rātsnams	Starts 1010 m	
12:00	Valkas pilsētas kultūras nams	Starts 50,5 km un 25,25 km	
19:30	Valkas pilsētas kultūras nams	Apbalvošana	

## 7. VECUMA GRUPAS

### 7.1 101 km distance

Sievietes		Vīrieši	
S18a	1984. – 2000. dzimšanas gads	V18a	1984. – 2000. dzimšanas gads
S35a	1974.– 1983. dzimšanas gads	V35a	1974.– 1983. dzimšanas gads
S45a	1973.- 1964. dzimšanas gads	V45a	1973.- 1964. dzimšanas gads
S55a	1963. dzimšanas gads un vecāki	V55a	1963. dzimšanas gads un vecāki

### 7.2 50,5 km distance

Sievietes		Vīrieši	
S18b	1984. – 2000. dzimšanas gads	V18b	1984. – 2000. dzimšanas gads
S35b	1974.– 1983. dzimšanas gads	V35b	1974.– 1983. dzimšanas gads
S45b	1973.- 1964. dzimšanas gads	V45b	1973.- 1964. dzimšanas gads
S55b	1963. dzimšanas gads un vecāki	V55b	1963. dzimšanas gads un vecāki
N50	nūjotāji 50,5km distancē neatkarīgi no vecuma		

### 7.3 25,25 km distance

Sievietes		Vīrieši	
SU18c	2001. dzimšanas gads un jaunāki	VU18c	2001. dzimšanas gads un jaunāki
S18c	1984. – 2000. dzimšanas gads	V18c	1984. – 2000. dzimšanas gads
S35c	1974.– 1983. dzimšanas gads	V35c	1974.– 1983. dzimšanas gads
S45c	1973.- 1964. dzimšanas gads	V45c	1973.- 1964. dzimšanas gads
S55c	1963. dzimšanas gads un vecāki	V55c	1963. dzimšanas gads un vecāki
N25	nūjotāji 25,5km distancē neatkarīgi no vecuma		

## 8. PIETEIKŠANĀS, REĢISTRĒŠANĀS UN DALĪBAS MAKSA

- 6.1. Dalības maksa ir vienāda gan skrējējiem, gan nūjotājiem.
- 6.2. Reģistrēšanās sacensībām: <http://valka.lv/lv/valkas-novads-1/sports-1/registracija-sacensibam>
- 6.3. Dalības maksu būs iespējams samaksāt arī numuru izsniegšanas dienā – 9. novembrī no plkst.20:00 – 22:00 un 10. novembrī no plkst.4:30 – 4:55 un no plkst.9:00 – 11:45 – 25,25km un 50,5km skrējējiem.
- 6.4. Dalībniekam starta dienā jābūt sasniegušam pilngadību, izņemot 25,25km distanci.

#### 6.5. Dalības maksa:

	<b>Ar maksājumu līdz 31.10.2018</b>	<b>Ar maksājumu pēc 01.11.2018</b>
	<b>dalības maksa EUR</b>	<b>dalības maksa EUR</b>
<b>101 km distance</b>	30,00	40,00
<b>101 km distance</b> dalībnieki, kas 2017. gadā "Neiespējamā skrējienā" finišēja 100km distancē	25,00	40,00
<b>50,5 km distance</b>	20,00	30,00
<b>25,25 km distance</b>	15,00	20,00
<b>1010 m</b>	BEZ MAKSAS	BEZ MAKSAS

Dalības maksa kopā ar reģistrāciju portāla sportlat.lv:

<https://www.sportlat.lv/includes/registration/1131/a60ce55063607294087d29be1e601251>

- 6.6. Dalības maksā ietilpst numurs un saspraudes, dzērieni un uzkodas trasē, rezultāta fiksēšana, piemiņas medaļa 101 km; 50,5 km; 25,25 km un piemiņas nozīmīte, uzkodas finišā, dušas (izņemot 1010m).
- 6.7. Nauda netiek atgriezta nestartējušam dalībniekam.
- 6.8. Katrs dalībnieks reģistrācijā parāda obligāto.
- 6.9. Dalībnieki parakstās par Ceļu satiksmes noteikumu (CSN) ievērošanu un sava veselības stāvokļa atbilstību sacensību distancei.
- 6.10. Saņemto numuru skrējējs piestiprina apģērba priekšpusē redzamā vietā.
- 6.11. Organizatoriem ir tiesības izmantot mārketinga un reklāmas mērķiem skrējiena laikā uzņemtās fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.

#### 9. OBLIGĀTAIS EKIPĒJUMS

- 9.1. Obligātais ekipējums, dodoties 101 km un 50,5 km trasēs:
  - Drošības veste ar atstarojošiem elementiem;
  - Pieres lukturis 1. un 4. aplī 101 km distancei;
  - Mobilais tālrunis (uzlādēts, ar iespēju piezvanīt), ar pievienotiem sacensību organizatoru numuriem;
  - Dalībnieki var izmantot jebkuru papildus inventāru, kas var paaugstināt labsajūtu un uzlabot finiša sasniegšanas laiku – mugursomu, dzeršanas sistēmu, rezerves zeķes, plāksterus un tamlīdzīgi, to atstājot sacensību centrā - Valkas pilsētas kultūras nama sacensību dienā no plkst. 4:30.

#### 10. DROŠĪBA DISTANCĒ

Distancē atradīsies četri kontrolpunkti, kuros būs iespēja padzerties, tikt pie uzkodām un arī sasildīties. Distancē divās vietās tiks fiksēti skriešanas laiki. Sacensību centrā – Valkas pilsētas kultūras namā (E. Dārziņa ielā – 8), atstājot marķētu sporta pārtiku to varēs saņemt sportista izvēlētajos kontrolpunktos. Sacensību laikā trasē dežurēs mediķu brigāde.

## 11. REZULTĀTI UN APBALVOŠANA

### 11.1. Skrējēji

- 1010m, 25,25km, 50,5km, 101km distancē katrs dalībnieks saņems piemiņas piespraudi;
- 101km distancē tiks apbalvoti 1.-3. vietas ieguvēju katrā grupā
- 50,5 km; 25,25 km distancēs tiks apbalvoti 1. vietas ieguvēji katrā vecuma grupā.
- Skrējēju apbalvošana 19:30.

### 11.2. Nūjotāji

- Finišējušos nūjotājus apbalvos izlozes kārtībā – trīs laimīgos 50,5 km; 25,25 km distancēs;
- Nūjotājiem, kas piesakās 50,5km distancei starts 5:00 ar 101km skrējējiem, 25,25km nūjotājiem starts 12:00 kopā ar skrējējiem.
- Nūjotāju apbalvošana 19:30.

11.3. Absolūtie uzvarētāji (1.–3. vietas ieguvēji) sieviešu un vīriešu kategorijā 101 km distancē tiks apbalvoti ar naudas balvām, naudas balvas tiem samaksātas ar pārskaitījumu uz uzvarētāja bankas kontu. Naudas balvas nodrošina biedrība Atbalsts Valkai:

Vieta	EUR
1. vieta	500
2. vieta	300
3. vieta	200

11.4. Absolūtie uzvarētāji (1.– 3. vietas ieguvēji) sieviešu un vīriešu kategorijā 50,5 km distancē tiks apbalvoti ar naudas balvām, naudas balvas tiem samaksātas ar pārskaitījumu uz uzvarētāja bankas kontu:

Vieta	EUR
1. vieta	200
2. vieta	100
3. vieta	50

11.5. Absolūtie uzvarētāji (1-3 vietas ieguvēji) sieviešu un vīriešu kategorijā 25km distancē tiks apbalvoti ar balvām un medaļām.

11.6. Visi dalībnieki saņem Neiespējamā skrējiena nozīmītes. 25,25km, 50,5 km un 101km skrējēji saņem Neiespējamā skrējiena piemiņas medaļas.

Rezultāti tiks publicēti [www.valka.lv](http://www.valka.lv) sadaļā sports – rezultāti un nolikumi.  
Katrs finišējušais saņems piemiņas piespraudi.  
Organizatori patur tiesības veikt izmaiņas sacensību nolikumā.  
Kontaktinformācija: [sports@valka.lv](mailto:sports@valka.lv)  
Atbalvošana notiks pie Valkas pilsētas kultūras nama.

## 12. PAPILDUS INFORMĀCIJA

Brīvprātīgie var pieteikties šeit:  
<https://docs.google.com/forms/d/12SVi7igMQYaD6i3nHAHWINIXAx4TepY3PtR5fUOmfn0/viewform>

Papildus informācija: [www.valka.lv](http://www.valka.lv) sadaļā sports.

**Neiespējamā skrējiena ietvaros tiks rīkots Latvijas čempionāts 50km un 100km skriešanā. Ar papildus balvām tiks atbalvoti trīs dāmas un trīs vīri 50km, kā arī 100km distancēs.**