

**Šešių valandų bėgimas Jonavoje  
(individualus ir estafetės bėgimai)  
NUOSTATAI**

**Varžybų tikslai**

Populiarinti bėgimą bei sveiką gyvenimo būdą Jonavos rajone.  
Populiarinti Jonavą kaip sportiško ir aktyvaus laisvalaikio praleidimo miestą.  
Pakviesti atvykti į Jonavą bėgikus iš užsienio valstybių.  
Gausinti sporto renginių skaičių Jonavos rajone.  
Supažindinti jonaviečius ir miesto svečius su ultra bėgimu.  
Išsiaiškinti ir apdovanoti ištvermingiausias ir ilgiausią nuotolį nubėgusius varžybų dalyvius.

**Varžybų vykdytojai ir vieta**

Varžybos vyksta Jonavos mieste, Lietuvos respublikoje.  
Adresas: Panerių g., Jonava.  
Varžybas organizuoja VŠĮ "Bėgimo kelionės".  
kontaktai: el.p. [begimokeliones@gmail.com](mailto:begimokeliones@gmail.com)  
Gintarė tel. +37060407564  
Saulius tel. +37060350164

**Data**

2019 m. kovo 23 d. 12 val.

**Varžybų tipai**

6 valandų bėgimas – dalyvauja vienas sportininkas (6h). Estafetės tipo bėgimas – dalyvauja komanda, kuri sudaryta iš 3 bėgikų (6h estafetė).

**Varžybų eiga**

**6h**

Varžybos vykdomos ratu, kurio ilgis numatomas 1-1,6 km. Pasibaigus varžybų laikui suskaičiuojama kas nubėgo daugiausiai kilometrų.

Startas 12 val.

Varžybų pabaiga 18 val.

**6h estafetė**

Komandą sudaro 3 sportininkai. Trasoje gali būti tik vienas iš komandos narių. Lazdelė perduodama kitam komandos nariui nubėgus pilną ratą ir kirtus starto zoną. Prieš pradėdant bėgti vienam iš estafetės komandos dalyvių, jam reikia perimti lazdelę, neperėmus lazdelės ir bėgant be jos, komanda diskvalifikuojama. Taip pat komanda diskvalifikuojama jei vienu metu trasoje bėga keli komandos nariai. Varžybų pabaigoje lazdelė gražinama teisėjams.

**Laiko ir nubėgto atstumo matavimas, finišas.**

Skaičiuojami visų dalyvių nubėgti kilometrai. Likus iki finišo 15 minučių, kiekvienam bėgimo dalyviui bus duodamos lentelės su atitinkamu numeriu. Lentelės reikės palikti toje vietoje kur bus sustota, nuaidėjus finišo signalui. Varžybų teisėjai matuos nepilno rato nubėgtus metrus iki trasoje paliktų lentelių. Komandoms galioja tokios pačios finišo taisyklės. Tik vienas komandos narys gauna lentelę ir palieką trasoje po finišo.

## **Dalyvių startinis mokestis**

### **6 valandų bėgimas (individualus)**

Startinis mokestis – 24 Eur iki 2018 m. kovo mėn. 21 d.

### **6 valandų bėgimo estafetė iš 3**

Startinis mokestis komandai – 36 Eur iki 2018 m. kovo mėn. 21 d.

Registracija internetu uždaroma kovo 21 d. Nei kovo 22 d., nei renginio dieną registracija nėra vykdoma.

Dalyviams nuo 65 m. amžiaus, t.y. gimusiems 1954 m. ir anksčiau taikoma 50 proc. nuolaida registracijos mokesčiui.

Dalyvio startinis mokestis gali būti pervedamas į VŠĮ „Bėgimo kelionės“ sąskaitą  
LT073500010002463416

Registracijos mokestis negražinamas.

Tik susimokėję registracijos mokestį dalyviai yra įtraukiami į starto protokolą.

## **Dalyvių registravimas ir numerių išdavimas**

Dalyviai registruojasi internetiniame tinklapyje [dbsportas.lt](http://dbsportas.lt) iki kovo 15 d.

Estafetės dalyviai registruojasi atskirai, tik nurodomas vieningas komandos pavadinimas.

Numeriai išduodami varžybų dieną nuo 10 val.

Registruotis galima tik savo vardu. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami, o rezultatai į varžybų protokolą neįtraukiami.

Dalyvis, tik tinkamai užpildęs registracijos formą ir apmokėjęs startinį mokestį, įtraukiamas į varžybų startinį protokolą.

## **Dalyvių maitinimas**

Trasoje veiks vienas maitinimo punktas. Maitinimo punkte bus galima atsigaiivinti arbata, vandeniu, saldžiais gėrimais bei užkandžiais – vaisiais, saldainiais, cukraus gabalėliais ir t.t. Taip pat bus galima pasistiprinti ir nesaldžiais užkandžiais. Pagal galimybes, bėgimo pabaigoje, dalyviai, savanoriai bus vaišinami karštu patiekalu. Organizatoriai pasilieka teisę keisti išvardintus užkandžius.

## **Apdovanojimai**

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi per 6 valandas nubėgę ilgiausią nuotolį.

Absoliutūs 1-3 vietų nugalėtojai yra eliminuojami iš amžiaus grupių prizininkų apdovanojimų.

Į absoliučius ir amžiaus grupių prizininkus pretenduojantys dalyviai turi nubėgti mažiausiai 26 ratus (42,6 km) – fiksuojamas ratų skaičius.

Trys daugiausiai kilometrų nubėgusios 6 valandų estafetės komandos apdovanojamos atminimo prizais.

Daugiausiai kilometrų nubėgę jonavietis ir jonavietė apdovanojami atminimo prizais.

Visi finišavę dalyviai gauna atminimo medalį.

Užsiregistravę ir sumokėję starto mokestį iki kovo 1 d., 6 valandų individualaus bėgimo dalyviai gauna marškinėlius ilgomis rankovėmis, o 6h estafetės dalyviai gauna marškinėlius trumpomis rankovėmis.

## **Dalyviai**

Varžybose gali dalyvauti visi pilnamečiai asmenys, kurie yra užsiregistravę ir susimokėję startinį mokestį, susipažinę ir patvirtinę, kad sutinka su varžybų nuostatais, pasitikrinę sveikatą.

Dalyviai negali naudotis jokiais transporto priemonėmis

Atsiimdamas numerį dalyvis patvirtina, kad su varžybų nuostatais susipažino ir sutinka.

Varžybų dalyvis prisiima visą atsakomybę susijusią su jų sveikata tiek varžybų metu, tiek bet kada po varžybų ir pretenzijų organizatoriams neturi.

Dalyvis supranta ir patvirtina, kad organizatoriai neatsako ir neatlygins dalyvio sveikatai ir gyvybei padarytos žalos. Visa rizika ir atsakomybė dėl dalyvio sveikatos sutrikimų, sužalojimų ir nelaimingų atsitikimų, atsiradus dalyvaujant renginyje, tenka dalyviui.

Varžybų dalyviai sutinka, kad visa foto ir video medžiaga padaryta renginio metu su jų atvaizdais gali būti panaudota laisvai, viešai be atskiro sutikimo.

### **6 valandų (individualiai) varžybų dalyvių amžiaus grupės:**

Moterys (M)	Vyrai (V)	2001 –1985
Moterys (M35)	Vyrai (V35)	1984 – 1970
Moterys (M50)	Veteranai (V50)	1969 – 1960
Moterys (M60)	Veteranai (V60)	1959 ir vyresnės (-i)

### **Asmens duomenų tvarkymas**

Kiekvienas užsiregistravęs dalyvis, registruodamasis savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais.

Dalyvių asmens duomenys: vardas, pavardė, gimimo data, amžius, lytis, klubas, miestas ir pasiektas rezultatas gali būti viešai skelbiami rezultatuose internete ir kituose informaciniuose pranešimuose apie šį bėgimą.

Asmeniniai duomenys naudojami varžybų organizavimo ir administravimo tikslais.

Duomenys apie dalyvio vardą, pavardę, gimimo datą, lytį, miestą, rezultatas nėra ištrinami ir saugomi statistikos, istoriniais tikslais.

Jei duomenys tvarkomi tiesioginės rinkodaros tikslais, dalyvis gali nesutikti su tokio tvarkymu, informavęs el.pašto adresu [beginimokeliones@gmail.com](mailto:beginimokeliones@gmail.com)

### **Taisyklių keitimas**

Organizatoriai pasilieka teisę keisti varžybų nuostatus.

Organizatoriai