

Siguldas Kalnu maratons 2021

NOLIKUMS

1. Distance

1.1. Siguldas kalnu maratons 2021 (turpmāk - Sacīkste) notiek pa dažādas kvalitātes takām un celiņiem, apvidū ar reljefu, ar dažādiem dabiskiem un mākslīgiem šķēršļiem.

1.2. Sacīkste notiek trīs distancēs – kalnu krosa (15 km), pusmaratona (35 km) un maratona (70 km). Detalizēti distanču parametri:



Distance	Reālais garums*	Kāpuma metri*	Apļi	Trases konfigurācija
15 km - kalnu kross	14-16 km	600-750 m	1	skat. sadaļā TRASE
35 km - pusmaratons	34-36 km	1500-1800 m	2	skat. sadaļā TRASE
70 km - maratons	68-72 km	3000-3500 m	4	skat. sadaļā TRASE

* piezīme: garums un kāpuma metri norādīti orientējoši, jo trases konfigurāciju var ietekmēt taku stāvoklis sacensību laikā; iespējama atsevišķu posmu slēgšana, aizstāšana u.tml.

1.3. Distance ir marķēta ar sarkanbaltu lentu un virzienu norādēm (bultām). Būtiskos distances punktus izvietoti tiesneši.

1.4. Rezultātu fiksēšana tiek veikta, izmantojot elektronisko laika kontroles sistēmu.

2. Dalībnieki

2.1. Pusmaratona un maratona distancē var piedalīties dalībnieki no 18 gadu vecuma, kalnu krosa distancē – no 16 gadiem.

2.2. Katrs dalībnieks pats atbild par savu veselības stāvokli, par ko reģistrējoties sacensību centrā pirms starta parakstās. Organizatori nodrošina mediķu klātbūtni sacīkstes laikā neatliekamās palīdzības sniegšanai. Sacīkstes laikā, konsultējoties ar mediķiem, organizatoriem ir tiesības nepieļaut pie starta vai noņemt no trases jebkuru dalībnieku, kura veselības stāvoklis izraisa šaubas par spēju veikt vai turpināt distanci.

Apdrošināšana (veselības, nelaimes gadījumu) ir pašu dalībnieku ziņā.

2.3. Dalībnieki katrā distancē dalās sieviešu un vīriešu klasēs, kā arī vecuma grupās:

Vīrieši	Sievietes	Dzimšanas gads	Piezīmes
V16	S16	2004. – 2005.	Var startēt tikai kalnu krosa (15 km) distancē.
V18	S18	2001. – 2003.	
V21	S21	1982. – 2000.	
V40	S40	1972. – 1981.	
V50	S50	1962. – 1971.	
V60	S60	līdz 1961. gadam (ieskaitot)	

2.4. Reģistrējoties dalībnieks izvēlas ieskaites distanci. Šajā distancē viņš var cīnīties par balvām. Veicot citu distanci, rezultāts tiks fiksēts, taču ārpus konkursa (AK).

2.5. Ja kādā grupā ir mazāk par trim dalībniekiem, esošie tiek pievienoti nākamajai vecuma grupai pēc sekojoša principa: S/V16 → S/V18 → S/V21 ← S/V40 ← S/V50 ← S/V60.

3. Pieteikšanās

3.1. Iepriekšēja pieteikšanās - līdz 2021. gada 22. septembrim. Pieteikuma anketa un dalības maksas informācija – Sacīkstes mājaslapas sadaļā REGISTRĀCIJA. Ja kādas neskaidrības, papildus info var saņemt zvanot – 29624863.

3.2. Dalības maksā ietilpst: distances sagatavošana, tiesnešu darbs, laika kontroles čipa īre, numurs, uzkodas un dzērieni trasē un pēc finiša, balvu fonds, citi organizatoriski izdevumi.

4. Starts

4.1. Pirmsstarta reģistrācija notiek Sacīkstes centrā - Siguldas Svētku laukumā, 2021. gada 25. septembrī no 7.00 līdz 9.30. Finišs atrodas turpat, bet starts tiek dots no starta zonas, kas atrodas Ziediņa kalna pakājē (nogāze Svētku laukuma Gaujas pusē).

4.2. Dalībnieks saņem numuru, kurš jāpiesprauž priekšpusē (krūtīs, kāja) un jānodrošina tā skaidra redzamība visas Sacīkstes laikā.

4.3. Dalībniekam tiek izsniegts laika kontroles čips, kas jānostiprina uz rokas atbilstoši pievienotajai instrukcijai.

4.4. Plkst. 9.30 tiek atvērta starta zona. Ierodoties starta zonā, dalībniekam obligāti jāiziet cauri marķētam koridoram, kurā atrodas laika kontroles čipa pārbaudes stacija. Tiesnesis pie koridora ieejas pārbauda čipa stiprinājumu. Tālāk dalībnieks, noejot cieši garām pārbaudes stacijai, pārlicinās par čipa pareizu darbību: uz čipa jāiedegas gaismas diodei un jāseko skaņas signālam – pīkstienam.

4.5. Starts tiek dots plkst. 10.00. Tas ir kopīgs visiem dalībniekiem. Starta shēma un sacensību centra izkārtojuma plāns tiek publicēti mājaslapā, uz Info dēļa Sacīkstes centrā.

5. Sacīkstes gaita

5.1. Dalībnieks pārvietojas pa marķēto distanci saviem spēkiem. Atrāšanās ārpus marķētās distances tiek uzskatīta par izstāšanos.

5.2. Sacīkstes norises kontrolei distancē izvietoti trases tiesneši un elektroniskās laika kontroles stacijas, kas veic ierakstus garām skrienošo dalībnieku čipos.

5.3. Ja dalībnieks gūst traumu, kas liedz patstāvīgi nokļūt līdz finišam, jālūdz citiem dalībniekiem ziņot tuvākajam trases tiesnesim, kurš sazināsies ar sacensību centru, organizēs mediķu palīdzību un evakuāciju uz finišu.

5.4. Skrējiena kontrollaiks kalnu krosa un pusmaratona distances veicējiem - 8 stundas.

5.5. Skrējiena kontrollaiks maratona distances veicējiem - 12,5 stundas. Finišs tiek slēgts 22:30. Beidzamais aplis iespējams jau tumsā, tāpēc ieteicams pieres lukturis!

5.6. Tā kā maratona distanci veido četri apli, 3. apļa veikšanai tiek noteikts kontrollaiks - 20:00. Dalībnieki, kas kavē šo kontrollaiku, 4. aplī netiek pielaisti.

5.7. Trasē ir pieejami dzērienu un uzkodu galdi ik pēc aptuveni 7–10 km. Sacensību centrā izvietotajā starpfinišā būs atsevišķa zona, kur dalībnieki var novietot savus dzērienus un maiņas inventāru.

5.8. Dalībnieki trasē, ja vēlas, var izmantot trekinga un slēpošanas nūjas.

6. Apbalvošana

6.1. Tradicionālās kalēja kaltās SKM medaļas saņem visi 70 km maratona distances veicēji.

6.2. Balvas no sacīkstes atbalstītājiem saņem pirmo trīs vietu ieguvēji visās klasēs un grupās. Ja kādā ieskaite grupā ir mazāk par astoņiem dalībniekiem, apbalvota tiek tikai 1. vieta.

6.3. Apbalvošanas notiek ne ātrāk kā 1 stundu pēc attiecīgās grupas pirmo triju dalībnieku finiša.

7. Protesti

6.1. Protestu var iesniegt tikai rakstiski, ne vēlāk kā 1 stundu pēc dalībnieka finiša laika. Iesniedzot protestu, jāiemaksā 30 EUR protesta nauda. Gadījumā, ja protests tiek apmierināts, nauda tiek atgriezta.