



1.	Pirmdiena 6. augusts	Otrdiena 7. augusts	Trešdiena 8. augusts	Ceturtdiena 9. augusts	Piektdiena 10. augusts	Sestdiena 11. augusts	Svētdiena 12. augusts	Kopā
			5km		5km		6km	16km
2.	Pirmdiena 13. augusts	Otrdiena 14. augusts	Trešdiena 15. augusts	Ceturtdiena 16. augusts	Piektdiena 17. augusts	Sestdiena 18. augusts	Svētdiena 19. augusts	
			5km		5km		8km	18km
3.	Pirmdiena 20. augusts	Otrdiena 21. augusts	Trešdiena 22. augusts	Ceturtdiena 23. augusts	Piektdiena 24. augusts	Sestdiena 25. augusts	Svētdiena 26. augusts	
			5km		6km		8km	19km
4.	Pirmdiena 27. augusts	Otrdiena 28. augusts	Trešdiena 29. augusts	Ceturtdiena 30. augusts	Piektdiena 31. augusts	Sestdiena 1. septembris	Svētdiena 2. septembris	
			5km		6km		10km	21km
5.	Pirmdiena 3. septembris	Otrdiena 4. septembris	Trešdiena 5. septembris	Ceturtdiena 6. septembris	Piektdiena 7. septembris	Sestdiena 8. septembris	Svētdiena 9. septembris	
		5km	6km		5km		10km	26km
6.	Pirmdiena 10. septembris	Otrdiena 11. septembris	Trešdiena 12. septembris	Ceturtdiena 13. septembris	Piektdiena 14. septembris	Sestdiena 15. septembris	Svētdiena 16. septembris	
		5km	7km		5km		12km	29km
7.	Pirmdiena 17. septembris	Otrdiena 18. septembris	Trešdiena 19. septembris	Ceturtdiena 20. septembris	Piektdiena 21. septembris	Sestdiena 22. septembris	Svētdiena 23. septembris	
		5km	8km		5km		15km	33km
8.	Pirmdiena 24. septembris	Otrdiena 25. septembris	Trešdiena 26. septembris	Ceturtdiena 27. septembris	Piektdiena 28. septembris	Sestdiena 29. septembris	Svētdiena 30. septembris	
		5km	8km		6km		17km	36km
9.	Pirmdiena 1. oktobris	Otrdiena 2. oktobris	Trešdiena 3. oktobris	Ceturtdiena 4. oktobris	Piektdiena 5. oktobris	Sestdiena 6. oktobris	Svētdiena 7. oktobris	
		5km	6km		5km		10km	26km
10.	Pirmdiena 8. oktobris	Otrdiena 9. oktobris	Trešdiena 10. oktobris	Ceturtdiena 11. oktobris	Piektdiena 12. oktobris	Sestdiena 13. oktobris	Svētdiena 14. oktobris	
			6km			2. Siguldas pusmaratons		27km