



	Pirmdiena 19. decembris	Otrdiena 20. decembris	Trešdiena 21. decembris	Ceturtdiena 22. decembris	Piektdiena 23. decembris	Sestdiena 24. decembris	Svētdiena 25. decembris	Kopā
1.			5km		5km		6km	16km
2.	Pirmdiena 26. decembris	Otrdiena 27. decembris	Trešdiena 28. decembris	Ceturtdiena 29. decembris	Piektdiena 30. decembris	Sestdiena 31. decembris	Svētdiena 1. janvāris	18km
			5km		5km		8km	
3.	Pirmdiena 2. janvāris	Otrdiena 3. janvāris	Trešdiena 4. janvāris	Ceturtdiena 5. janvāris	Piektdiena 6. janvāris	Sestdiena 7. janvāris	Svētdiena 8. janvāris	19km
			5km		6km		8km	
4.	Pirmdiena 9. janvāris	Otrdiena 10. janvāris	Trešdiena 11. janvāris	Ceturtdiena 12. janvāris	Piektdiena 13. janvāris	Sestdiena 14. janvāris	Svētdiena 15. janvāris	21km
			5km		6km		10km	
5.	Pirmdiena 16. janvāris	Otrdiena 17. janvāris	Trešdiena 18. janvāris	Ceturtdiena 19. janvāris	Piektdiena 20. janvāris	Sestdiena 21. janvāris	Svētdiena 22. janvāris	26km
		5km	6km		5km		10km	
6.	Pirmdiena 23. janvāris	Otrdiena 24. janvāris	Trešdiena 25. janvāris	Ceturtdiena 26. janvāris	Piektdiena 27. janvāris	Sestdiena 28. janvāris	Svētdiena 29. janvāris	29km
		5km	7km		5km		12km	
7.	Pirmdiena 30. janvāris	Otrdiena 31. janvāris	Trešdiena 1. februāris	Ceturtdiena 2. februāris	Piektdiena 3. februāris	Sestdiena 4. februāris	Svētdiena 5. februāris	33km
		5km	8km		5km		15km	
8.	Pirmdiena 6. februāris	Otrdiena 7. februāris	Trešdiena 8. februāris	Ceturtdiena 9. februāris	Piektdiena 10. februāris	Sestdiena 11. februāris	Svētdiena 12. februāris	36km
		5km	8km		6km		17km	
9.	Pirmdiena 13. februāris	Otrdiena 14. februāris	Trešdiena 15. februāris	Ceturtdiena 16. februāris	Piektdiena 17. februāris	Sestdiena 18. februāris	Svētdiena 19. februāris	26km
		5km	6km		5km		10km	
10.	Pirmdiena 20. februāris	Otrdiena 21. februāris	Trešdiena 22. februāris	Ceturtdiena 23. februāris	Piektdiena 24. februāris	Sestdiena 25. februāris	Svētdiena 26. februāris	27km
			6km				32. Pólmaraton Wiązowski	