



1.	Pirmdiena 9. jūlijs	Otrdiena 10. jūlijs	Trešdiena 11. jūlijs	Ceturtdiena 12. jūlijs	Piektdiena 13. jūlijs	Sestdiena 14. jūlijs	Svētdiena 15. jūlijs	Kopā
			5km		5km		6km	16km
2.	Pirmdiena 16. jūlijs	Otrdiena 17. jūlijs	Trešdiena 18. jūlijs	Ceturtdiena 19. jūlijs	Piektdiena 20. jūlijs	Sestdiena 21. jūlijs	Svētdiena 22. jūlijs	
			5km		5km		8km	18km
3.	Pirmdiena 23. jūlijs	Otrdiena 24. jūlijs	Trešdiena 25. jūlijs	Ceturtdiena 26. jūlijs	Piektdiena 27. jūlijs	Sestdiena 28. jūlijs	Svētdiena 29. jūlijs	
			5km		6km		8km	19km
4.	Pirmdiena 30. jūlijs	Otrdiena 31. jūlijs	Trešdiena 1. augusts	Ceturtdiena 2. augusts	Piektdiena 3. augusts	Sestdiena 4. augusts	Svētdiena 5. augusts	
			5km		6km		10km	21km
5.	Pirmdiena 6. augusts	Otrdiena 7. augusts	Trešdiena 8. augusts	Ceturtdiena 9. augusts	Piektdiena 10. augusts	Sestdiena 11. augusts	Svētdiena 12. augusts	
		5km	6km		5km		10km	26km
6.	Pirmdiena 13. augusts	Otrdiena 14. augusts	Trešdiena 15. augusts	Ceturtdiena 16. augusts	Piektdiena 17. augusts	Sestdiena 18. augusts	Svētdiena 19. augusts	
		5km	7km		5km		12km	29km
7.	Pirmdiena 20. augusts	Otrdiena 21. augusts	Trešdiena 22. augusts	Ceturtdiena 23. augusts	Piektdiena 24. augusts	Sestdiena 25. augusts	Svētdiena 26. augusts	
		5km	8km		5km		15km	33km
8.	Pirmdiena 27. augusts	Otrdiena 28. augusts	Trešdiena 29. augusts	Ceturtdiena 30. augusts	Piektdiena 31. augusts	Sestdiena 1. septembris	Svētdiena 2. septembris	
		5km	8km		6km		17km	36km
9.	Pirmdiena 3. septembris	Otrdiena 4. septembris	Trešdiena 5. septembris	Ceturtdiena 6. septembris	Piektdiena 7. septembris	Sestdiena 8. septembris	Svētdiena 9. septembris	
		5km	6km		5km		10km	26km
10.	Pirmdiena 10. septembris	Otrdiena 11. septembris	Trešdiena 12. septembris	Ceturtdiena 13. septembris	Piektdiena 14. septembris	Sestdiena 15. septembris	Svētdiena 16. septembris	
			6km				Sportlat Valmieras maratons 2012, Latvijas čempionāts	27km